

**СБОРНИК ИНСТРУКЦИЙ  
И МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ  
ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ТУРИСТСКО -  
КРАЕВЕДЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ  
С УЧАЩИМИСЯ**



**КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР  
«ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ»**

**СБОРНИК ИНСТРУКЦИЙ  
И МЕТОДИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ  
ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ТУРИСТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКИХ  
МЕРОПРИЯТИЙ С УЧАЩИМИСЯ**

**КРАСНОЯРСК  
2005**

В сборник включены методические рекомендации по составлению инструкций по охране труда и технике безопасности при проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися (туристских походов, экспедиций, загородных прогулок и экскурсий, соревнований, культурно-досуговых мероприятий), образцы инструкций; нормативные акты, определяющие основные требования обеспечения безопасности учащихся при проведении туристских походов и соревнований.

Данный сборник рекомендуется для использования руководителями образовательных учреждений, специалистами по туристско-краеведческой деятельности учащихся, организаторами туристско-краеведческих мероприятий с учащимися.

Составитель: Грудинова Л.А., методист ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения», Мастер спорта по туризму, Старший инструктор спортивного туризма

Технический редактор: Черепихина Т.О., начальник информационно-аналитического отдела ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения»

Консультант: Ефимова Н.И., главный специалист по охране труда и технике безопасности ГУО

Рецензент: Грушевская Н.В., директор ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения», КПН

Утверждено методическим советом ККДЮЦ «Центр туризма и краеведения»

Красноярский Краевой детско-юношеский центр «Центр туризма и краеведения», Краевая маршрутно-квалификационная комиссия при «ЦТиК» проводит консультации по организации, проведению и обеспечению безопасности туристско-краеведческих мероприятий с учащимися. Адрес Центра: 660021, г.Красноярск, ул. К.Маркса, 118; тел.: 8(3912)21-41-96, 21-41-56.

Организация и проведение поисково-спасательных работ силами туристской группы. Методические рекомендации. М.: ЦРИБ «Турист», 1981.

Остапец А.А. Педагогика и психология туристско-краеведческой деятельности учащихся. М.: РМАТ, 2001.

Охрана труда в образовательных учреждениях. Часть II. Сборник инструкций по охране труда. Мытищи, 2000.

Переправы вброд через водные преграды. Разраб. Шимановский В.Ф. М.: ЦРИБ «Турист», 1984.

Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристских походов. М.: Профиздат, 1987.

Русак О., Малаян К., Занько Н. Безопасность жизнедеятельности. Санкт-Петербург, 2002.

Федотов Ю.Н., Востоков И.Е. Спортивно-оздоровительный туризм. М.: Сов. спорт, 2002.

Чеурин Г.С. Школа экологического воспитания. М., 1993.

Штюмер Ю.А. Краткий справочник туриста. М.: Профиздат, 1985.

Энциклопедия туриста. Гл. ред. Тамм И.М. М.:ББЭ, 1993.

## 2. Региональный уровень

- Положение о краевой туристской маршрутно-квалификационной комиссии при Красноярском Краевом детско-юношеском центре «Центр туризма и краеведения». Утвержден директором ККДЮЦ «ЦТиК» 20 сентября 2004г.
- Туристские спортивные маршруты. Перечень классифицированных туристских спортивных маршрутов по центральному, южным районам Красноярского края и республике Хакасия... Утвержден директором ККДЮЦ «ЦТиК», согласован с федерацией туризма комитета по физической культуре и спорту администрации Красноярского края. 1997.
- Сборник инструкций и методических рекомендаций по обеспечению безопасности при проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися. Красноярск, ККДЮЦ «ЦТиК», 2005.
- О мерах по обеспечению безопасности школьников при проведении массово-туристских мероприятий в летний период. Приказ ГУО администрации края от 17.06.97г. №97.
- О мерах по обеспечению безопасности школьников при проведении туристско-краеведческих мероприятий. Письмо Главного управления образования администрации Красноярского края от 15 ноября 2004г. №4090.

### 2/ Методическая литература по обеспечению безопасности при организации и проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися

- Водный туризм. Сост. Григорьев В.Н. М.: Профиздат, 1990.
- Волович В.Г. Человек в экстремальных условиях природной среды. М.: Мысль, 1983.
- В помощь инструктору спелеотуризма. Сборник методических материалов. Красноярск, КККС, 2002.
- Вяткин Л.А., Сидорчук Е.В., Немытов Д.Н. Туризм и спортивное ориентирование. М.: изд. «Академия», 2001.
- Гостюшин А.В., Шубина С.И. Азбука выживания. – М.: Знания, 1996.
- Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. М.: Профиздат, 1986.
- Кошельков С.А. Обеспечение безопасности при проведении туристских слетов и соревнований учащихся. М.: ЦДЮТур МО РФ, 1997.
- Линчевский Э.Э. Психологический климат туристской группы. М.: ФиС, 1981.
- Лукоянов П.И. Безопасность в лыжных походах и чрезвычайных ситуациях зимних условий. М.: ЦДЮТур МО РФ, 1998.
- Лукоянов П.И. Зимние спортивные походы. М.: ФиС, 1988.
- Маринов Б. Проблемы безопасности в горах. М.: ФиС, 1981.
- Меньчуков А.Е. Тем, кто идет по тайге. М.: Недра, 1979.
- Методические рекомендации по обеспечению безопасности лыжных путешествий. М.: ЦРИБ «Турист», 1980.

## Содержание

	стр.
<b>Введение</b>	<b>5</b>
<b>I. Методические рекомендации по составлению инструкций по охране труда и обеспечению безопасности при проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися</b>	<b>8</b>
<b>II. Памятка по обязанностям и ответственности руководителя учреждения в области охраны жизни и здоровья обучающихся</b>	<b>12</b>
<b>III. Обеспечение безопасности при проведении туристских походов и экспедиций, загородных экскурсий с учащимися</b>	<b>14</b>
- <b>Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками, студентами Российской Федерации (Приложение 1 к приказу Минобразования РФ от 13 июля 1992г. №293)</b>	<b>14</b>
- <b>Об организации учебно-тематических экскурсий и дальних экскурсионных поездок учащихся образовательных учреждений России (Письмо Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 7 декабря 1998г. №654/19-15)</b>	<b>22</b>
- <b>О мерах по обеспечению безопасности школьников края при проведении туристско-краеведческих мероприятий (Письмо Главного управления образования администрации Красноярского края от 15 ноября 2004г. №4090)</b>	<b>24</b>
- <b>Примерная инструкция по охране труда, обеспечению безопасности при проведении туристских походов и экспедиций, загородных экскурсий с учащимися</b>	<b>26</b>
- <b>Примерная инструкция по обеспечению безопасности при проведении походов выходного дня, загородных прогулок и экскурсий в зимний период (для учащихся)</b>	<b>32</b>
- <b>Инструкция по обеспечению безопасности при проведении спортивно-познавательной игры «Туристские забавы» с учащимися в период межсезонья (для классного руководителя, родителей, сопровождающих группу) (образец)</b>	<b>38</b>
- <b>Памятка по обеспечению безопасности в туристских походах (путешествиях), загородных экскурсиях</b>	<b>41</b>
- <b>Памятка по технике безопасности при посещении пещер</b>	<b>49</b>
<b>IV. Обеспечение безопасности при проведении туристских соревнований учащихся</b>	<b>51</b>
- <b>Обеспечение безопасности при проведении соревнований по туристскому многоборью (Извлечение из Временных правил соревнований по туристскому многоборью 2002-2005г.г.)</b>	<b>51</b>

- Примерная инструкция по охране труда, обеспечению безопасности при проведении туристских соревнований учащихся	55
- Инструкция по обеспечению безопасности при проведении соревнований (для руководителей команд и участников соревнований) (образец)	60
- Инструкция по обеспечению безопасности при проведении соревнований (для судей соревнований) (образец)	62
V. Примерная инструкция по обеспечению безопасности при перевозке автомобильным транспортом	65
VI. Примерная инструкция по обеспечению безопасности при проведении культурно-экскурсионных мероприятий	66
VII. Нормативные акты, методическая литература по обеспечению безопасности при организации и проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися	69

## VII. Нормативные акты, методическая литература по обеспечению безопасности при организации и проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися

### 1/ Документы, регламентирующие деятельность образовательных учреждений по обеспечению безопасности при проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися

#### I. Федеральный уровень

- Федеральный закон «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации» от 24 ноября 1996г. №132-ФЗ, утвержден Постановлением Правительства Российской Федерации от 26 февраля 1996г. №177.
- Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами РФ. Приложение 1 к приказу Минобразования №293 от 13 июля 92г. №293.
- Положение о маршрутно-квалификационных комиссиях образовательных учреждений (МКК УО) Минобразования России. Приложение №2 к приказу Минобразования России от 28.04.95г. №223.
- Положение об инструкторе детско-юношеского туризма. Приложение 1 к приказу Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 23 марта 1998г. №769.
- Об организации туристско-краеведческой и экскурсионной работы с учащимися. Письмо Министерства образования России от 9 июня 1994 года № 59-М
- Об организации учебно-тематических экскурсий и дальних экскурсионных поездок учащихся образовательных учреждений России. Инструктивное письмо Минобразования России от 7.12.98г. №654/19-15.
- "О специализированных службах по обеспечению безопасности туристов". Правительство Российской Федерации. Постановление от 24 января 1998 г. №83
- Правила организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации. М.: ЦДЮТур МО РФ, 1995.
- Временные правила соревнований по туристскому многоборью 2002-2005г.г. Утверждены постановлением Федерации спортивного туризма ТССР от 1 декабря 2002г.
- «Русский турист». Нормативные акты по спортивно-оздоровительному туризму в России, выпуски 1-7. М.: ГК РФ ФКСиТ, ТСС.

#### 4. Правила поведения в театре:

- Приходить за 10-15 минут до начала, раздеться, привести себя в порядок, найти свое место;
- Соблюдать тишину, порядок, правила санитарии и гигиены в фойе и зрительном зале;
- Проходить к своему месту вдоль ряда лицом к сидящим;
- Во время представления не разговаривать, не жевать жевательную резинку, не есть мороженое и другие продукты;
- Не вставать с места, пока не закроется занавес.

С инструкцией по обеспечению безопасности ознакомлены:

Фамилия, имя	Подпись
1. _____	
2. _____	
3. _____	
4. _____	

Инструкцию составил:

## Введение

На туристском маршруте и на дистанции соревнований по туризму учащимся приходится преодолевать разнообразные препятствия: крутые, снежные, осыпные, травянистые склоны и перевалы, порожистые реки, завалы и чащобы, болота, на которых могут возникнуть трудности, опасности и даже аварийные ситуации. Часть из них связана с реальными природными препятствиями, к которым группа была не подготовлена физически, технически и психологически. Другие зависят от резких изменений погоды и носят эпизодический характер. Третьи – наиболее многочисленные – возникают при неправильном поведении самих туристов.

***Осуществление мер по предупреждению травматизма и аварийных ситуаций в туристско-краеведческих мероприятиях с учащимися (в походах, экспедициях, загородных прогулках и экскурсиях, на слетах и соревнованиях, при проведении культурно-досуговых мероприятий, в дальнейшем – «походах, соревнованиях и т.д.») - важнейшее условие их успешного проведения.***

Основными требованиями по обеспечению безопасности любого туристского мероприятия с учащимися, которые предъявляются к проводящей организации, являются:

- профилактика травматизма в период подготовки к походу (соревнованиям и т.д.) – это тщательно разработанный и организованный маршрут похода (дистанции соревнований); обеспечение технической и физической подготовленности учащихся, медицинский допуск; подробный инструктаж по соблюдению мер безопасности в походе (на соревнованиях и т.д.) руководителей команд, участников, судей соревнований; получение информации от метеослужбы, подразделений Службы спасения (поисково-спасательных отрядах) Сибирского регионального Центра по делам гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций и ликвидации последствий стихийных бедствий (в дальнейшем – ГО и ЧС), о метеопрогнозе, природных чрезвычайных ситуациях в районе похода (соревнований): ливневые дожди, паводки, сели, лесные пожары и др.;
- обеспечение безопасности во время проведения туристско-краеведческих мероприятий с учащимися (походов, соревнований и т.д.): строгое соблюдение всеми участниками туристско-краеведческих мероприятий требований Инструкции Минобразования России по организации и проведению туристских походов с учащимися, Правил организации и проведения туристских соревнований учащихся, беспрекословное соблюдение дисциплины учащимися.

Уровень обеспечения безопасности конкретного туристского мероприятия с учащимися (похода, соревнований и т.д.), использования эффективных средств профилактики несчастных случаев на туристской тропе можно определить тремя критериями:

1. Оформление маршрутных документов в маршрутно-квалификационной комиссии при образовательном учреждении (МКК ОУ) и регистрация туристских групп в подразделении Службы спасения ГО и ЧС.

МКК являются консультационными, контролирующими органами по маршрутно-квалификационной деятельности; оказывают квалифицированную помощь руководителям учреждений, проводящих походы, а также руководителям походов с учащимися:

- в соблюдении установленных норм и требований по организации походов;
- в обеспечении безопасного проведения походов;
- в определении степени подготовленности туристских групп.

МКК контролируют прохождение туристскими группами маршрутов в установленные сроки, указывают руководителям походов подразделения Службы спасения ГО и ЧС, в которых туристская группа должна встать на учет.

2. Наличие и подготовка квалифицированных кадров педагогов-туристов: организаторов спортивного туризма, инструкторов детско-юношеского туризма, инструкторов спортивного туризма, судей туристских соревнований учащихся.

3. Разработка инструкций по мерам безопасности при проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися и проведение инструктажа со всеми участниками мероприятия в максимально полном объеме.

В данный сборник включены методические рекомендации по составлению инструкций по охране труда и технике безопасности при проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися (туристских походов, соревнований и т.д.), образцы инструкций. Приведены нормативные акты Минобразования РФ, извлечения из них, определяющие основные требования обеспечения безопасности учащихся при проведении туристских походов и соревнований.

Методические рекомендации по составлению инструкций по обеспечению безопасности при проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися разработаны автором в соответствии с требованиями Положения о порядке разработки и утверждения правил и инструкций по охране труда и Методических указаний по разработке правил по охране труда (утвержденных постановлением Министерства труда Российской Федерации от 01 июля 1993г. №129). Кроме этого, данные методические рекомендации строились на основе 20-летнего опыта автора по организации безопасности туристских походов и соревнований учащихся.

Методические материалы, представленные в сборнике, определяют основные требования по безопасности, предъявляемые к участникам, руководителям походов и команд школьников, судьям соревнований учащихся.

Приведенные в сборнике Примерные инструкции (образцы), составленные автором на основании действующих инструкций Красноярского Краевого детско-юношеского центра «Центр туризма и краеведения», могут быть использованы другими образовательными учреждениями как методическое пособие для разработки инструкций по обеспечению безопасности при проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися.

- участник мероприятия, отставший от группы или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение: милицию, администрацию, ближайшее образовательное учреждение;
- при непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения мероприятия учащиеся не должны допускать паники, суеты. Четко выполнять все указания руководителя мероприятия (группы).

## **2. Правила проживания на базе Центра туризма и краеведения:**

- 2.1. Учащиеся обязаны соблюдать установленные режимы работы и отдыха, общепринятые правила поведения и личной гигиены;
- 2.2. Содержать в чистоте и порядке помещение Центра, в т.ч. место проживания (комнату, постель, тумбочку) и место занятий; не бросать мусор и пищевые отходы в канализацию; не приносить в помещение Центра семечки и орехи;
- 2.3. Перед выходом из помещения Центра:
  - закрыть окна и форточки;
  - до упора закрыть краны холодной и горячей воды;
  - оставлять ключи от комнат дежурному администратору.
- 2.4. **Запрещено:**
  - выходить из помещения Центра без сопровождения взрослых (воспитателя, инструктора).
- 2.5. Знать общие требования пожарной безопасности:
  - 2.5.1. Ознакомиться с планом эвакуации на случай возникновения пожара, вывешенным на каждом этаже в коридоре, а так же с эвакуационными выходами. Эвакуационные выходы освещены световым табло;
  - 2.5.2. Перед уходом из помещения выключать свет и отключать все электроприборы;
  - 2.5.3. При возникновении неисправности электросети или электрооборудования (перегорела электрическая лампа, заискрился выключатель или электропроводка), в отсутствие вблизи взрослых, немедленно выключить свет, выдернуть шнур электроприбора из розетки и сообщить о случившемся дежурному администратору Центра или любому взрослому;
  - 2.5.4. При возникновении пожара учащиеся не должны допускать паники, суеты, не прятаться (под столом, под кроватью), четко выполнять все указания воспитателя (инструктора).

## **3. Правила поведения в музее или на выставке:**

- Приходить организованной группой за 10-15 минут до начала экскурсии, раздеться, приготовиться к встрече с экскурсоводом;
- Соблюдать тишину, порядок, правила санитарии и гигиены в фойе и демонстрационных залах;
- Во время проведения экскурсии перемещаться по залу только в порядке, указанном экскурсоводом, внимательно слушать речь экскурсовода, не разговаривать, не жевать жевательные резинки;
- Экспонаты и витрины не трогать руками.

## VI. Примерная инструкция по обеспечению безопасности при проведении культурно-экскурсионных мероприятий

«Согласовано»

\_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

«Утверждаю»

Руководитель учреждения  
\_\_\_\_\_ 200\_\_ г.

### Инструкция по обеспечению безопасности при проведении культурно-экскурсионных мероприятий (для учащихся)

#### 1. Общие требования безопасности

- 1.1. К участию в культурно-экскурсионных мероприятиях (автобусная экскурсия, посещение музеев, выставок, концертов, театров и т.п.) допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по безопасному проведению мероприятия, ознакомленные с маршрутом, программой мероприятия и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;
- 1.2. Ответственность за жизнь, здоровье и безопасность детей с момента отъезда от Центра туризма и краеведения на туристско-краеведческое мероприятие (на автобусную экскурсию по городу, в музей и т.д.) и до прибытия обратно несет руководитель группы (классный руководитель, воспитатель, родители, и т.д.)
- 1.3. При проведении культурно-экскурсионных мероприятий учащиеся обязаны соблюдать установленные режимы работы и отдыха, общепринятые правила поведения и личной гигиены;
- 1.4. Соблюдать дисциплину, четко выполнять все указания инструктора, (экскурсовода), самовольно не оставлять место расположения группы;
- 1.5. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую погоде и программе мероприятия;
- 1.6. Во время движения по улице идти компактной группой, не мешая прохожим; переходить дорогу спокойно, без суеты, только по команде воспитателя (инструктора);
- 1.7. Учащиеся, страдающие укачиванием в автотранспорте, должны предупредить об этом инструктора (классного руководителя);
- 1.8. Обращать внимание на состояние здоровья друг друга, немедленно сообщить воспитателю (инструктору, экскурсоводу) о первых признаках острого заболевания, получении травмы участником мероприятия;
- 1.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры;
- 1.10. Не допускать конфликтных ситуаций между участниками мероприятия, а так же с местным населением.
- 1.11. **Запрещено:** приобретать и употреблять продукты питания без согласования с руководителем группы, употреблять алкогольные напитки, табачную продукцию, принимать угощения продуктами питания от незнакомых людей.

#### 2. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

Данный сборник рекомендуется для использования руководителями образовательных учреждений, специалистами по туристско-краеведческой деятельности учащихся, организаторами туристско-краеведческих мероприятий с учащимися.

Грушевская Н.В., директор Красноярского Краевого детско-юношеского центра «Центр туризма и краеведения».



## I. Методические рекомендации по составлению инструкций по охране труда и обеспечению безопасности при проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися

Методические рекомендации по составлению инструкций по обеспечению безопасности при проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися разработаны с учетом Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда, утвержденных постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 17.12.2002г. №80.

Методические указания Министерства труда РФ по разработке правил и инструкций по охране труда устанавливают требования к построению, содержанию, оформлению и обозначению правил и инструкций по охране труда, а также порядок их проверки, пересмотра, хранения и обеспечения ими учреждений.

Примерные инструкции (образцы), представленные в данном сборнике, определяют основные требования по безопасности, предъявляемые к участникам, руководителям походов и команд школьников, судьям соревнований учащихся.

Руководители образовательных учреждений могут вносить дополнения в текст предложенных инструкций по охране труда и обеспечению безопасности при проведении туристско-краеведческих мероприятий с учащимися с учетом конкретных условий данного региона и программы мероприятия. Инструкции не должны противоречить нормативным актам, действующим в системе образования Российской Федерации, по организации, проведению и обеспечению безопасности туристских мероприятий.

### 1. Разработка правил и инструкций по охране труда, обеспечению безопасности туристско-краеведческих мероприятий с учащимися

Правила и инструкции по охране труда, обеспечению безопасности туристско-краеведческих мероприятий с учащимися разрабатываются на основе типовых инструкций, с учетом опыта организации мероприятий, с соблюдением санитарных норм и правил, норм безопасности. Разработка инструкций осуществляется на основании приказов и распоряжений руководителя учреждения. Инструкции разрабатываются руководителями (главными специалистами) туристско-краеведческих подразделений (отделов) учреждения и согласовываются с должностными лицами учреждения либо органа управления образованием, ответственными за организацию работы по обеспечению безопасности образовательного процесса, а в случае необходимости и с другими заинтересованными службами и должностными лицами (например, ГУ ГО и ЧС). Инструкции и Перечень инструкций по охране труда, обеспечению безопасности туристско-краеведческих мероприятий с учащимися утверждает руководитель учреждения.

Требования инструкций являются обязательными для лиц, которым предназначена данная инструкция. Невыполнение этих требований должно рассматриваться как нарушение трудовой, спортивной дисциплины.

## V. Примерная инструкция по обеспечению безопасности при перевозке автомобильным транспортом

«Согласовано»

\_\_\_\_\_ 200\_г.

«Утверждаю»

Руководитель учреждения

\_\_\_\_\_ 200\_г.

### Инструкция по обеспечению безопасности при перевозке автомобильным транспортом (для учащихся)

#### 1. Требования безопасности к учащимся перед началом перевозки

- Посадку в автобус производить под руководством инструктора (экскурсовода) организованно, без суеты, соблюдая дисциплину и тактичность.
- Посадку производить только со стороны тротуара или обочины дороги. При посадке держаться за поручни у входа в автобус.
- Учащиеся, страдающие укачиванием в автотранспорте, должны предупредить об этом инструктора (экскурсовода).

#### 2. Требования безопасности во время перевозки

- При перевозке учащиеся обязаны соблюдать дисциплину, безоговорочно выполнять все указания инструктора (экскурсовода).
- Во время движения запрещается стоять и ходить по салону автобуса, высовываться из окна, выставлять в окно руки.
- Запрещается щелкать семечки и орехи, жевать жевательную резинку, сорить в салоне.
- Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо держаться руками за поручень впереди расположенного сидения.
- При несчастном случае (травме, остром заболевании) пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить инструктору (экскурсоводу).

#### 3. Требования безопасности по окончании перевозки

- Вставать с места только после полной остановки автобуса, выходить из автобуса - с разрешения инструктора (экскурсовода), держась за поручни у входа в автобус, в сторону тротуара или обочины дороги. Соблюдать дисциплину, порядок и тактичность.
- Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.

С инструкцией по обеспечению безопасности ознакомлены:

Фамилия, имя

подпись

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

Инструкцию составил:

организованно, вместе с участниками соревнований, к месту старта (финиша) или по другому аварийному маршруту. Не допускать паники, суеты.

#### 4. Требования безопасности по окончании соревнований

- 4.1. По окончании соревнований (работы на этапе последней команды), после разрешения ГСК, нужно снять, разукomплектовать все оборудование, снаряжение, маркировку на этапах и всей дистанции. Следовать в установленный пункт прибытия (финиш, лагерь);
- 4.2. Проверить состояние и сдать ответственному лицу туристское снаряжение.

С инструкцией по обеспечению безопасности ознакомлены:

Ф.И.О. судьи

Подпись

---

---

---

Инструкцию составила Грудинова Л.А., методист ЦТиК,  
судья 1-й категории

Инструкции могут разрабатываться в образовательном учреждении как общие на все виды туристско-краеведческой деятельности учреждения, так и по видам мероприятий.

Туристские походы - отдельно: зимний, летний период, межсезонье; походы выходного дня, загородные экскурсии и прогулки, многодневные (ступенные), спортивные (категорийные) походы по видам туризма: пешеходный, горный, лыжный, водный, спелео и т.д.; для руководителей и учащихся.

Инструкции по обеспечению безопасности на туристских соревнованиях и слетах должны составляться в учреждении, организующем эти мероприятия, как общие, так и для каждого конкретного соревнования, отдельно - для руководителей и участников команд, судей соревнований. Кроме того, дополнительно должны составляться инструкции для учащихся: по обеспечению безопасности при перевозке автомобильным (железнодорожным, водным и т.д.) транспортом, при проведении культурно-экскурсионных и рекреационно-оздоровительных мероприятий (правила поведения учащихся при посещении театров, музеев, плавательных бассейнов и т.д.).

#### 2. Построение и содержание инструкций

Каждой инструкции должно быть присвоено наименование и номер. В наименовании следует кратко указать, для какого вида деятельности и контингента (учащихся, руководителей команд, судей) она предназначена.

Требования инструкции следует излагать в соответствии с последовательностью организации и проведения туристско-краеведческого мероприятия.

Инструкция должна содержать следующие разделы:

- общие требования безопасности;
- требования безопасности перед началом мероприятия;
- требования безопасности во время проведения мероприятия;
- требования безопасности в аварийных ситуациях;
- требования безопасности по окончании мероприятия.

В разделе «Общие требования безопасности» должны быть отражены:

- условия допуска лиц к выполнению соответствующей работы (деятельности – в качестве участника мероприятия, руководителя группы детей, судьи соревнований) – квалификация, возраст, состояние здоровья, проведение инструктажей и т.д.;
- указания о необходимости соблюдения правил внутреннего распорядка;
- требования по соблюдению режимов труда и отдыха;
- характеристики неблагоприятных, опасных природных и др. факторов, которые могут воздействовать на участников мероприятия;
- требования к групповому и личному снаряжению, оборудованию при проведении туристского мероприятия;
- порядок уведомления о случаях травмирования, острого заболевания участником мероприятия;
- правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать участник мероприятия;

- ответственность участника мероприятия за нарушение требований инструкции.  
В разделе «Требования безопасности перед началом мероприятия» должны быть изложены:

- порядок подготовки дистанции соревнований (маршрута экскурсии, похода), оборудования, инвентаря и специального снаряжения;
- порядок проверки подготовки дистанции, исправности оборудования, специального снаряжения (безопасность дистанции должна быть зафиксирована в акте сдачи дистанции, все специальное снаряжение на дистанции и команд должны пройти проверку службой безопасности соревнований);
- требования к участникам и судьям соревнований должны быть изложены в инструкции (памятке) по обеспечению безопасности должны быть изложены в отдельной инструкции (памятке);
- порядок обеспечения санитарно-эпидемиологического состояния, отсутствия энцефалитоопасности местности, в которой будут проходить соревнования (главный судья соревнований, руководитель похода должен заранее выяснить вопрос о санитарно-эпидемиологическом состоянии местности);
- порядок организации купания участников мероприятия и др.

В разделе «Требования безопасности во время проведения туристско-краеведческого мероприятия» должны быть изложены:

- способы и приемы безопасного выполнения программы мероприятия;
- требования к использованию средств защиты от неблагоприятных природных условий;
- действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций;
- требования по соблюдению правил пожарной безопасности и охране природы участниками мероприятия;
- требования к участникам мероприятия по предупреждению укусов клещами (в весенне-летний период), животными, острыми заболеваниями при употреблении воды из водоемов и незнакомых растений, ягод, грибов;
- порядок медицинского обслуживания мероприятия, оказания доврачебной помощи пострадавшим участниками мероприятия и др.

В разделе «Требования безопасности в аварийных ситуациях» должны быть изложены:

- действия участников мероприятия при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям;
- действия по оказанию медицинской помощи пострадавшим при травмировании и остром заболевании.

В разделе «Требования безопасности по окончании мероприятия» должны быть изложены:

- порядок безопасного снятия, разукрупнения оборудования дистанции соревнований судьями соревнований, сдачи места работы и оборудования ответственному лицу;
- порядок следования участников мероприятия в установленный пункт прибытия (судей этапов - после разрешения ГСК).

1.7. Судьи, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда и обеспечению безопасности при проведении соревнований, отстраняются от судейства.

## **2. Требования безопасности во время соревнований**

2.1. Судьи соревнований обязаны поддерживать порядок и дисциплину участников на дистанции. Не допускать нахождение зрителей и представителей команд на дистанции и в рабочей зоне этапа.

2.2. Судьи должны останавливать участника или команду при возникновении ситуации, которая может привести к несчастному случаю, и добиваться исправления ошибок участников.

Судьи не имеют права изменять установленный маршрут движения участников по дистанции без крайней необходимости, должны срочно сообщить о причине и направлении движения участников главному судье.

Судьи должны не допускать столкновений участников мероприятия, использовать «отсечки» времени.

2.3. Судьи должны быть внимательными к самочувствию, появлению первых признаков острого заболевания у каждого участника мероприятия. При получении травмы, остром заболевании участника судья должен оказать первую доврачебную помощь (придать пострадавшему положение, соответствующее травме, острому заболеванию; принять меры к остановке кровотечения), вызвать врача соревнований. В серьезных случаях принять срочные меры к эвакуации пострадавшего в медицинское учреждение. Немедленно сообщить о случившемся врачу, главному судье мероприятия.

2.4. Судьи соревнований могут разводить костры только в строго установленных местах, с разрешения заместителя главного судьи по безопасности. При разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы.

2.5. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями судьи должны не допускать употребления участниками воды из открытых непроверенных источников и водоемов.

Судьи должны соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать главного судью, врача соревнований об ухудшении состояния здоровья или травмах.

## **3. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

3.1. При выявлении неисправности спортивного инвентаря и оборудования дистанции (этапа) судья должен прекратить проведение соревнований и сообщить об этом главному судье. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря, оборудования.

3.2. При первых признаках острого заболевания, а также при плохом самочувствии участника или судьи отстранить его от участия в мероприятии и сообщить об этом врачу, главному судье соревнований.

3.3. В случае непредвиденных природных явлений, создавшейся аварийной ситуации на дистанции соревнования прекратить и уходить из опасной зоны

образец

**Первенство Красноярского края по технике лыжного туризма  
среди учащихся**

Утверждаю  
Главный судья соревнований

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 200 г.

**Инструкция  
по обеспечению безопасности при проведении соревнований  
(для судей соревнований)**

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. Для работы в качестве судей соревнований допускаются лица, имеющие судейскую категорию, туристский и судейский опыт, соответствующие виду и классу данных соревнований, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие инструктаж по мерам безопасности. Инструктаж включает: ознакомление судей с Положением о соревнованиях, программой, режимом проведения, границами района соревнований; с возможными опасными факторами, обусловленными неблагоприятными погодными условиями; правилами поведения участников во время проведения соревнований, действиями в аварийных ситуациях, способами оказания первой помощи при травмах и острых заболеваниях. Судьи должны быть ознакомлены с ответственностью и мерами дисциплинарного наказания за нарушение инструкции по обеспечению безопасности при проведении соревнований.
- 1.2. Судьи обязаны знать и строго соблюдать Правила организации и проведения по данному виду соревнований учащихся Российской Федерации, требования Положения и Условий данных соревнований, установленные режимы работы и отдыха, общепринятые правила поведения и личной гигиены.
- 1.3. При возникновении ситуации, угрожающей безопасности участников, соревнования должны быть перенесены, а уже начавшиеся прерваны. Если в результате ухудшения метеоусловий и вызванного этим состояния дистанций, не может быть обеспечена безопасность проведения соревнований, главный судья должен изменить порядок их проведения, отменить их или исключить из программы этап, дистанцию.
- 1.4. При проведении соревнований на месте старта и финиша должны быть медицинские аптечки, укомплектованные необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи при травмах и острых заболеваниях.
- 1.5. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования дистанции соревнования прекратить и сообщить об этом главному судье.

Организовать проведение мероприятия на основе бережного отношения к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению; уважения местных традиций и обычаев, лояльности к местному населению;

**3. Порядок проверки, пересмотра правил и инструкций по охране труда, обеспечению безопасности туристско-краеведческих мероприятий с учащимися**

Учреждения, разработавшие общие инструкции, и органы, утвердившие их, должны систематически, не реже одного раза в 5 лет, проверять правила и инструкции на соответствие требованиям действующих государственных стандартов, санитарных норм и гигиенических нормативов и, при необходимости, разрабатывать предложения по их обновлению.

Правила и инструкции должны пересматриваться до истечения указанного срока:

- при пересмотре законодательных актов, государственных стандартов и других нормативных документов;
  - по указанию вышестоящих органов;
  - при внедрении новой техники и технологии;
- по результатам расследования несчастных случаев, аварий, катастроф.

Ответственность за своевременную проверку и пересмотр инструкций несут руководители учреждений и подразделений-разработчиков.

Если в течение указанного срока условия проведения туристско-краеведческих мероприятий не изменились, то приказом (распоряжением) по учреждению действие инструкций продлевается на следующий срок, о чем делается запись на первой странице инструкции.

**4. Порядок обеспечения инструкциями и правилами по охране труда**

Обеспечение инструкциями всех работников и руководителей заинтересованных подразделений (служб) учреждения, должно производиться на основании приказа по учреждению с регистрацией в журнале учета выдачи инструкций. У руководителя учреждения должен постоянно храниться комплект действующих в учреждении инструкций для всех работников и по всем видам деятельности данного учреждения, а также утвержденный перечень этих инструкций.

Инструкции вывешиваются на местах, обеспечивающих доступность и удобство ознакомления с ними.

При организации туристских соревнований Главная судейская коллегия (ГСК) выдает инструкции каждой команде. После ознакомления с инструкцией всеми членами команды, список с росписями сдается в ГСК.

## II. Памятка по обязанностям и ответственности руководителя учреждения в области охраны жизни и здоровья обучающихся

Руководителю образовательного учреждения дополнительного образования детей

Приоритетность обеспечения безопасности в образовательных учреждениях основана на принципах государственной политики в области образования, предусмотренных статьей 2 Закона РФ «Об образовании».

Необходимость создания здоровых и безопасных условий в образовательных учреждениях, их ответственность за жизнь и здоровье обучающихся, воспитанников во время образовательного процесса обусловлены государственными требованиями, содержащимися в статьях 51, 32 Закона РФ «Об образовании».

В соответствии с п. 41 Типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей директор учреждения:

- планирует, организует и контролирует образовательный процесс, отвечает за качество и эффективность работы учреждения;
- осуществляет прием на работу и расстановку кадров, распределения должностных обязанностей, несет ответственность за уровень квалификации работников;
- несет ответственность за жизнь и здоровье детей и работников во время образовательного процесса, соблюдение норм охраны труда и техники безопасности.

Функции руководителя:

1. Определение обязанностей и ответственности должностных лиц, работников, обучающихся (устав, правила внутреннего трудового распорядка, должностные инструкции, специальное положение, правила внутреннего распорядка для обучающихся).
2. Установление порядка допуска работников, детей к выполнению работ, проведению мероприятий, занятий и участию в них (здоровье, одежда, продукты питания и т.п.).
3. Организация прохождения работниками медицинских осмотров.
4. Организация разработки, утверждения инструкций для педагогов и обучающихся по мерам безопасности при проведении (во время) образовательного процесса.
5. Организация проведения и регистрации инструктажа работников и обучающихся.
6. Обеспечение условий (подготовка работников, медицинских средств, средств связи) для оказания доврачебной помощи при несчастных случаях и обеспечения медицинской помощи.
7. Установление порядка информирования руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью детей, о каждом несчастном случае, об

8.1. Разводить костры разрешается только в местах, указанных заместителем главного судьи по безопасности, с соблюдением правил пожарной безопасности и охраны природы.

9.1. Руководитель команды несет ответственность за подготовку командного и личного снаряжения участников в соответствии с требованиями, изложенными в Условиях соревнований.

10.1. Автотранспорт, прибывший с командами, располагается в местах, указанным комендантом. За сохранность автотранспорта отвечает водитель.

### 2. Требования безопасности на дистанции:

1.2. Избегать столкновений с другими участниками соревнований. Соблюдать интервал при движении на лыжах 3-4 м, при спусках с горы – не менее 20м. После спуска с горы не останавливаться непосредственно у подножия горы. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

2.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.

3.2. Быть внимательным к самочувствию, появлению первых признаков отморожения у каждого участника соревнований. Оказать первую доврачебную помощь, немедленно сообщить судье ближайшего этапа, руководителю соревнований.

4.2. В случае острого заболевания или травмирования на дистанции участник должен прекратить участие в соревнованиях и обратиться к судье ближайшего этапа, в районе старта-финиша – к врачу соревнований. При получении травмы, острым заболеванием другим участником соревнований придать пострадавшему положение, соответствующее травме (заболеванию), принять меры к остановке кровотечения, немедленно сообщить судье ближайшего этапа.

5.2. В случае непредвиденных природных явлений, создавшейся аварийной ситуации на дистанции соревнований команда должна действовать строго в соответствии с указаниями Условий соревнований. Не допускать паники, суеты, растерянности.

### 3. Категорически запрещается:

- использовать снаряжение, не прошедшее проверку судьями по безопасности;
- пить воду из непроверенных водоёмов; есть снег и сосульки; пить очень холодные напитки (воду, соки, минеральную воду и т.п.);
- употреблять в пищу подозрительные на вид продукты, какие-либо растения;
- трогать руками животных, ядовитые и колючие растения;
- использовать для разведения костра быстровоспламеняющиеся вещества (бензин, порох и т.д.);
- выбрасывать бытовые и пищевые отходы в водоёмы и в не отведенные для этой цели места.

С инструкцией по обеспечению безопасности ознакомлены:

Команда \_\_\_\_\_ руководитель \_\_\_\_\_

Участники: \_\_\_\_\_ Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

Инструкцию составила: Грудинова Л.А., методист ЦТиК, судья 1-й категории,  
МС по спортивному туризму

образец

**Первенство Красноярского края по технике лыжного туризма  
среди учащихся**

Утверждаю  
Главный судья соревнований

\_\_\_\_\_ 200 г.

**Инструкция**

**по обеспечению безопасности при проведении соревнований  
(для руководителей команд и участников соревнований)**

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К зимним туристским соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по мерам безопасности. Инструктаж включает: ознакомление учащихся с Положением о соревнованиях, программой, режимом проведения соревнований, правилами поведения учащихся при подъездах и во время проведения соревнований; возможными опасными факторами, обусловленными неблагоприятными погодными условиями; действиями в аварийных ситуациях, способами оказания первой помощи при травмах и острых заболеваниях. Учащиеся должны быть ознакомлены с ответственностью и мерами дисциплинарного наказания за нарушение инструкции по обеспечению безопасности при проведении туристских соревнований учащихся.
- 2.1. Руководитель несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников команды с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно. Руководитель обязан контролировать весь этот период выполнения участниками правил пожарной безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного режима дня и общественного порядка.
- 3.1. Руководитель команды несёт ответственность за достоверность представляемых в мандатную комиссию документов.
- 4.1. Руководитель и участники должны безоговорочно выполнять указания судейской коллегии соревнований, судей на этапах; соблюдать порядок и дисциплину во время соревнований и на месте проживания. Начинать выполнение задания на этапе только по сигналу (команде) судьи.
- 5.1. Участникам запрещается покидать место расположения команды без разрешения руководителя. В случае схода команды (участника) с дистанции соревнований, капитан (участник) обязан доложить об этом старшему судье финиша. В случае потери участника или несчастном случае руководитель обязан немедленно сообщить в ГСК.
- 6.1. Участник, отставший от команды или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение (милиция, администрация и т.д.).
- 7.1. Соревнования проводятся в районе города Зеленогорска.

- ухудшении состояния здоровья детей.
8. Определение и введение системы контроля за выполнением требований по обеспечению безопасности образовательного процесса.
9. Принятие мер по обеспечению безопасности мест проведения занятий, мероприятий (проверка и поддержка готовности объектов, заключение при необходимости договоров об обязанностях и ответственности сторон при пользовании услугами юридических и физических лиц для организации образовательного процесса).
10. Определение порядка отчетности ответственных лиц, поощрений.
11. Организация работы по определению рисков и профилактических мер.
12. Планирование и финансовое обеспечение мероприятий по охране жизни и здоровья обучающихся.
13. Организация работы с родителями по вопросам обеспечения безопасности образовательного процесса.
14. Осуществление учета и расследования несчастных случаев, оформление актов, организация работы по устранению причин несчастных случаев.

В качестве показателей успешности управленческой деятельности руководителя учреждения и работы по охране жизни и здоровья обучающихся, воспитанников, можно рассматривать:

- нормативно-методическое, организационное и кадровое обеспечение данной работы;
- наличие здоровых и безопасных условий осуществления образовательного процесса, проведения организационных мероприятий с детьми;
- отсутствие несчастных случаев с обучающимися, воспитанниками, связанных с образовательным процессом.

### **III. Обеспечение безопасности при проведении туристских походов и экспедиций, загородных экскурсий с учащимися**

#### **Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации**

Приложение 1  
к приказу Минобразования РФ  
от «13» июля 1992 г. № 293

##### **1. Общие положения**

- 1.1 Настоящая Инструкция определяет порядок проведения туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) учащихся общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанников детских домов и школ-интернатов, студентов педагогических училищ Российской Федерации.
- 1.2 Туристские походы, экспедиции (путешествия) являются важной формой гуманистического, патриотического, интернационального воспитания, расширения знаний, оздоровления и физического развития детей и молодежи.  
В путешествиях юные туристы изучают родной край, страну – Российскую Федерацию; ведут работу по охране природы, памятников истории и культуры; выполняют задания образовательных учреждений, научных и других учреждений и организаций.

##### **2. Обязанности учреждения, проводящего туристский поход, экспедицию, экскурсию (путешествие)**

- 2.1. Администрация учреждения, проводящего путешествие, обязана оказать содействие руководителям групп в организации и проведения путешествия и выдать соответствующие документы, заверенные печатью проводящего путешествие учреждения.  
Финансирование туристских походов, экспедиций, экскурсий (путешествий) осуществляется в соответствии с нормативными документами Министерства образования Российской Федерации и других организаций, проводящих эти мероприятия в соответствии с утвержденными планами.
- 2.2. Администрация учреждения, проводящего путешествие, а также члены маршрутно-квалификационной комиссии (МКК), давшие положительные заключения о возможности совершения группой заявленного путешествия, не несут ответственность за происшествия, которые явились следствием неправильных действий руководителя и участников путешествия.
- 2.3. Для проведения многодневных походов, дальних экскурсий с ночлегом в населенном пункте обязательным условием должно быть письменное согласие учреждения, организации, принимающей группу, или путевка экскурсионной организации.
- 2.4. Участники туристских походов с оформленными маршрутными документами пользуются правом на размещение и обслуживание в туристских гостиницах, базах и кемпингах при наличии свободных мест. Имея разрешение

соревнований, судей на этапах, руководителя команды. Соблюдать порядок и дисциплину во время соревнований и на месте проживания. Начинать выполнение задания на этапе только по сигналу (команде) судьи.

- 3.2. Участникам запрещается покидать место расположения команды без разрешения руководителя (кроме участия в соревнованиях в личном зачете).
- 3.3. В случае схода команды (участника) с дистанции соревнований, капитан (участник) обязан доложить об этом старшему судье финиша.
- 3.4. Участник, отставший от команды или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в гос. учреждение (милиция, администрация и т.д.)
- 3.5. В случае острого заболевания или травмирования на дистанции учащийся должен прекратить участие в соревнованиях и обратиться к судье ближайшего этапа, в районе старта-финиша – к врачу соревнований. При получении травмы, остром заболевании другим участником соревнований придать пострадавшему положение, соответствующее травме (заболеванию), принять меры к остановке кровотечения, немедленно сообщить судье ближайшего этапа.

##### **4. Требования безопасности к судьям соревнований**

###### **4.1. Во время соревнований**

- 4.1.1. Судьи соревнований обязаны поддерживать порядок и дисциплину участников на дистанции. Не допускать нахождение зрителей и представителей команд на дистанции и в рабочей зоне этапа.
- 4.1.2. Судьи должны останавливать участника или команду при возникновении ситуации, которая может привести к несчастному случаю, и добиваться исправления ошибок участников.
- 4.1.3. Судьи не имеют права изменять установленный маршрут движения участников по дистанции без крайней необходимости, должны срочно сообщить о причине и направлении движения участников главному судье.
- 4.1.4. Судьи должны не допускать столкновений участников мероприятия, использовать «отсечки» времени.
- 4.1.5. Судьи должны быть внимательными к самочувствию, появлению первых признаков острого заболевания у каждого участника мероприятия. При получении травмы, остром заболевании участником или судьей соревнований оказать первую доврачебную помощь, вызвать врача соревнований. В серьезных случаях принять срочные меры к эвакуации пострадавшего в медицинское учреждение. Немедленно сообщить о случившемся врачу, главному судье мероприятия.

###### **4.2. По окончании соревнований**

- 4.2.1. По окончании соревнований (работы на этапе последней команды), после разрешения ГСК, нужно снять, разукрупнить все оборудование, снаряжение, маркировку на этапах и всей дистанции. Следовать в установленный пункт прибытия (финиш, лагерь);
- 4.2.2. Проверить состояние и сдать ответственному лицу туристское снаряжение.  
С инструкцией по охране труда ознакомлены:

Инструкцию составил:

охраны труда и обеспечения безопасности. Судья, допустивший грубые нарушения судейских правил, морали и этики может быть лишен судейского звания или категории (Положение о Коллегии судей по СТ, утв. ССТС России 5.12.96г.).

## 2. Требования безопасности к руководителям команд

### 2.1. Общие требования

- 2.1.1. Руководитель несет ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников команды с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно.
- 2.1.2. Руководитель команды обязан контролировать весь этот период выполнения учащимися правил пожарной безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного распорядка дня и общественного порядка.
- 2.1.3. Руководитель команды несет ответственность за подготовку командного и личного снаряжения участников в соответствии с требованиями, изложенными в Условиях соревнований.
- 2.1.4. В случае потери участника или несчастном случае с участником руководитель команды обязан немедленно сообщить в ГСК.

### 2.2. Перед началом соревнований

- 2.2.1. Руководитель команды обязан организовать соответствующую техническую и физическую подготовку, страхование учащихся от несчастного случая и заболевания клещевым энцефалитом (в весенне-летний период), осмотр участников команды врачом, получить разрешение родителей на участие детей в туристских соревнованиях.
- 2.2.2. Провести разминку участников команды.
- 2.2.3. Зарегистрировать команду в мандатной комиссии. Руководитель команды несет ответственность за достоверность представляемых в мандатную комиссию документов.
- 2.2.4. Разместить и оборудовать бивак только в указанном комендантом соревнований месте. Зарегистрировать автотранспорт в ГСК, обеспечить его стоянку в указанном комендантом месте. Не допускать маневрирования автотранспорта в темное время суток без разрешения ГСК.
- 2.2.5. Получить инструктаж в Главной судейской коллегии (ГСК) по вопросам обеспечения безопасности здоровья и жизни учащихся, а также по вопросам охраны природы.

### 2.3. По окончании соревнований

- 2.3.1. Проверить самочувствие членов команды.
- 2.3.2. Проверить состояние и сдать на хранение полученное туристское снаряжение, инвентарь.
- 2.3.3. Следовать вместе со всеми членами команды в установленный пункт прибытия (школа, клуб и т.д.) и в срок, согласованные с администрацией учреждения и родителями.

## 3. Требования безопасности к участникам соревнований

- 3.1. Участники должны безоговорочно выполнять указания судейской коллегии

соответствующих организаций, они пользуются правом на посещение заповедников, заказников и других территорий с ограниченным режимом посещения.

- 2.5. В случае нарушения группой на маршруте контрольных сроков оповещения администрация учреждения, проводящего путешествие, обязана незамедлительно связаться с территориальными органами образования, контрольно-спасательной службой (КСС) или отрядом (КСО), туристскими организациями для выяснения местонахождения группы и оказания ей необходимой помощи.

## 3. Требования к руководителю, заместителю (помощнику) руководителя и участникам туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествия)

- 3.1. Группы для проведения походов, экспедиций, экскурсий (путешествий) формируются из учащихся, воспитанников и студентов (далее - учащихся), объединенных на добровольной основе общими интересами на основе совместной учебы, занятий в кружках и секциях, трудовой деятельности, места жительства, обладающих необходимым опытом и осуществивших подготовку запланированного похода, экспедиции, экскурсии (путешествия).
- 3.2. Основные требования к участникам, руководителю, заместителю (помощнику) руководителя некатегорийных походов, экспедиций, многодневных дальних (за пределы своего района, города) экскурсий:

Таблица 1

Вид мероприятия	Опыт руководителя заместителя, помощника	Количественный состав группы		Минимальный возраст (лет)	
		Участники	Руководитель, заместитель (помощник)	Участники	Руководитель, заместит.
Некатегорийные походы и экскурсии (н/к)	1-3-дневные походы	не менее 6 человек	1-2	7 лет	не менее 18 лет

Примечания:

Количественный состав экскурсионной группы может определяться туристско-экскурсионной организацией, проводящей плановые экскурсионные маршруты, и количеством сидячих мест в автобусе;

возраст участников в экскурсии за пределы своего населенного пункта определяется администрацией учреждения, проводящего путешествие, исходя из педагогической целесообразности.

- 3.3. К руководителю, заместителю руководителя и участникам экспедиций с активным способом передвижения предъявляются те же требования, что и к руководителю, заместителю руководителя и участникам туристских походов в соответствии со степенью (категорией) сложности активных участков маршрута.



3.4. По усмотрению администрации учреждения, проводящего путешествие, с согласия руководителя группы (отряда), исходя из количественного состава группы (отряда), обеспечения безопасности участников, вместо заместителя руководителя может быть назначен помощник руководителя из числа учащихся, имеющих опыт участия в аналогичных походах, экспедициях, экскурсиях (путешествиях).

3.5. Основные требования к участникам, руководителю и заместителю руководителя туристско-спортивных походов:

Таблица 2

Категория сложности похода (к.с.)	Необходимый опыт участия и руководства в походах по данному виду туризма (к.с.)			Минимальный возраст		Количественный состав группы	
	участника, заместителя, руководителя	руководителя		участника	руководителя	участников	Руководитель, заместит.
		Участие	руководство				
I	н/к*	I	н/к	13	19	6-15	1+1
II	I	II	I	14	19	6-15	1+1
III	II	III	II	15	20	6-12	1+1
IV	III	IV	III	16	21	6-12	1+1

\*н/к – некатегорийный поход.

3.6. К участию в пешеходных походах I к.с. допускаются лица не моложе 12 лет, II к.с. – 14 лет, III к.с. – 15 лет.

Для учащихся, получивших теоретическую и практическую подготовку в течение не менее одного года занятий в туристско-краеведческих кружках, секциях, клубах, возрастной ценз для участия в степенных и I - III к.с. походах по родному краю при наличии медицинского допуска может быть снижен на один год.

3.7. В походах III - IV к.с. одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в походах на 2 категории ниже, в походах I - II к.с. – с опытом участия в некатегорийных походах.

3.8. В пеших походах одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в горных и лыжных походах на одну категорию сложности ниже планируемого похода.

3.9. В лыжных походах одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в пешеходных и горных походах ниже не менее чем на одну категорию сложности и выше категории сложности планируемого похода.

3.10. В горных походах одну треть членов группы могут составлять туристы с опытом участия в пешеходных и лыжных походах не ниже той же категории сложности, что и планируемый поход.

Участники походов, в которых предусматриваются переходы через классифицированные перевалы, должны иметь опыт прохождения (руководитель - опыт руководства при прохождении) двух перевалов на одну полукатегорию ниже максимальной для данного похода. Руководитель, кроме того, должен иметь опыт прохождения двух перевалов той же полукатегории сложности.

Одну треть членов группы в походах, предусматривающих прохождения

1.3.3. При каждом несчастном случае с участниками, судьями соревнований очевидец обязан оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, немедленно сообщить о несчастном случае судье ближайшего этапа, врачу, главному судье соревнований. При серьезной травме, остром заболевании принять экстренные меры для транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение.

1.3.4. В весенне-летний период участники, судьи соревнований должны проводить осмотр одежды, тела, в целях профилактики укуса клещами, систематически (не менее 1 раза в час), особенно тщательно в период с апреля по июнь.

1.3.5. Туристские соревнования участники и судьи должны проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, погоде, сезону.

1.3.6. При выявлении неисправности спортивного инвентаря и оборудования дистанции участник, судья должны прекратить соревнования и сообщить об этом главному судье. Выполнение задания, действия на дистанции участники могут продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря, оборудования, с разрешения судьи.

1.3.7. Разводить костры разрешается только в местах, указанных заместителем главного судьи по безопасности, с соблюдением правил пожарной безопасности и охраны природы. Запрещено разведение костров в сухой, пожароопасный период, а так же в «зеленой зоне» города. Приготовление пищи на костре учащимися разрешается только под контролем руководителя команды или другого взрослого человека.

1.3.8. Категорически запрещается:

- размещать зрителей в неотведенных, необорудованных местах;
- самовольно уходить из территории лагеря: участникам без разрешения руководителя команды, судьям – без ведома главного судьи;
- использовать снаряжение и оборудование, не прошедшие проверку судьями по безопасности;
- производить порубку зеленого леса, кустарников и других насаждений;
- использовать для питья и приготовления пищи воду из непроверенных водоёмов;
- употреблять в пищу подозрительные на вид продукты, незнакомые растения, ягоды, грибы и плоды;
- трогать руками животных, ядовитых и колючих растений;
- использовать для разведения костра быстроспламеняющиеся вещества (бензин, порох и т.д.);
- выбрасывать бытовые и пищевые отходы в водоёмы и в не отведенные для этой цели места;
- купание участников соревнований без разрешения Главного судьи соревнований, в неотведенном месте, без контроля руководителем команды.

1.3.9. Учащиеся, судьи, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда и обеспечению безопасности при проведении туристских соревнований, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм, правил

1.1.6. Главная судейская коллегия должна организовать проведение соревнований на основе уважения местных традиций и обычаев, лояльности к местному населению; бережного отношения к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению.

**1.2. При проведении туристских соревнований необходимо принять меры по снижению уровня риска от следующих неблагоприятных факторов:**

- недооценка технических трудностей дистанции соревнований, несоответствие физической подготовленности учащихся классу дистанции;
- слабая дисциплина в команде школьников, самовольное оставление учащимися места расположения команды;
- нарушение учащимися и судьями требований безопасности, установленных Правилами организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации и Положением о данном мероприятии, а также общепринятых правил поведения;
- самовольное изменение участниками соревнований установленного маршрута движения по дистанции;
- несоответствие снаряжения, одежды, обуви участников техническим трудностям дистанции соревнований и погодным условиям;
- использование неисправного снаряжения, оборудования и инвентаря;
- участие в соревнованиях без разминки;
- неблагоприятные погодные условия:
  - зимой - низкая температура воздуха, ветер, глубокий снежный покров, туман, короткий световой день; резкое ухудшение погоды: понижение температуры воздуха, резкий ветер, метель, ухудшение видимости;
  - в летний период - ветер более 10/15 м/сек, пыльная буря, туман, ливень, гроза, лесной пожар, жаркая солнечная погода, повышенная влажность при высоких температурах воздуха; укусы пресмыкающимися и насекомыми (в т.ч. клещом, переносчиком энцефалита, болезни Лайма); отравления и ожоги ядовитыми растениями, плодами и грибами; травмы и утопления при купаниях в водоемах;
  - возникновение паники во время пожара и других чрезвычайных ситуациях;
  - острые желудочно-кишечные заболевания при употреблении воды из непроверенных источников.

**1.3. Во время соревнований**

1.3.1. Участники, руководители команд и судьи соревнований обязаны знать и строго соблюдать Правила организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации, требования Положения и Условий данных соревнований, общепринятые правила поведения и личной гигиены.

1.3.2. При возникновении ситуации, угрожающей безопасности участников, соревнования должны быть перенесены, а уже начавшиеся прерваны. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения соревнований действовать строго в соответствии с указаниями Условий данных соревнований. В аварийных ситуациях не допускать паники, суеты, растерянности. перевалов 2А к.с., могут составлять туристы с опытом

перевалов 1А к.с., а перевалов 1Б к.с. – без опыта прохождения перевалов.

Участники походов, в которых предусматривается первопрохождение классифицированных перевалов, должны иметь опыт прохождения (руководитель - опыт руководства при прохождении) перевалов той же полукатегории сложности.

Участники и руководители походов, в которых предусматривается другие участки первопрохождения, должны иметь опыт, равнозначный категории сложности, ожидаемой на этих участках маршрута. Одна треть участников таких походов может иметь опыт походов на категорию сложности ниже.

Одну треть членов группы в горных походах I - III к.с. могут составлять альпинисты, имеющие третий спортивный разряд, в походах 4 к.с. – альпинисты, имеющие II спортивный разряд, а также опыт экспедиционных альпинистских мероприятий или опыт участия в некатегорийном туристском походе.

3.11. Руководители водных походов должны иметь опыт участия и руководства водными походами на тех же видах судов.

3.12. Участники водных походов I - III к.с. должны иметь соответствующий опыт походов на любом виде судов, а начиная с 4 к.с. – на том же виде судов или на байдарках.

3.13. Участники и руководители комбинированного похода, включающего участки маршрута по различным видам туризма, должны иметь соответствующий опыт прохождения таких участков.

3.14. Участники и руководители некатегорийных походов, включающих элементы походов II - IV к.с., а также некатегорийных походов, включающих элементы походов более высоких категорий сложности, должны соответствовать требованиям, предъявляемым к участникам и руководителям походов тех категорий сложности, элементы которых включены в данный поход.

3.15. Участники и руководители походов, проводящихся в межсезонье, должны иметь соответствующий опыт участия (руководства) в походах, совершенных в межсезонье, или в походах той же категории сложности, совершенных в обычных условиях.

3.16. К участию в горизонтальных необводненных пещерах спелеопходов I к.с. допускаются лица с 14 лет; в вертикальных пещерах – с 15 лет; в горизонтальных пещерах II к.с. - с 15 лет; в вертикальных II к.с. – с 16 лет; в горизонтальных пещерах III к.с. – с 16 лет.

Прохождение с учащимися пещер, в которых предусматривается применение аппаратуры автономного дыхания, запрещается.

Временное разделение туристской группы учащихся, совершающей спелеопход любой категории сложности, на подгруппы допускается только при работе в одной пещере, в этом случае подгруппа должна иметь руководителя, комплект жизнеобеспечения, рассчитанный на непредвиденную обстановку в пещере не менее чем на двое суток.

При прохождении вертикальных пещер II к.с. и горизонтальных пещер III к.с. в группе должно быть не менее одного руководителя на каждых четырех участников.

Участники спелеопходов должны иметь опыт прохождения (руководитель-

опыт руководства при прохождении) пещер на одну категорию ниже максимальной для данного похода. Руководитель, кроме того, должен иметь опыт прохождения пещер той же категории сложности.

Одну треть членов группы в спелеопоходах, предусматривающих прохождение пещер III к.с., могут составлять туристы с опытом прохождения пещер I к.с., а пещер II к.с. – без опыта прохождения пещер.

#### **4. Обязанности и права руководителя и заместителя руководителя похода, экспедиции, экскурсии (путешествия)**

4.1. Руководитель и заместитель руководителя похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) назначаются администрацией учреждения, проводящего путешествие.

Руководителем и заместителем могут быть лица, удовлетворяющие требованиям настоящей Инструкции, которым с их согласия администрация учреждения, проводящего путешествие, доверяет руководство группой (отрядом) учащихся.

Если в туристском походе участвуют 3 и более туристских групп с количеством участников не менее 30 учащихся (для похода II-IV категорий сложности – не менее 20) и их маршруты и графики движения в основном совпадают, то общее руководство этими группами может быть возложено на специально назначенного старшего руководителя. В этом случае всем руководителям может быть зачислено руководство.

4.2. Руководитель и его заместитель, а также старший руководитель несут ответственность за жизнь, здоровье детей и безопасное проведение похода, экспедиции, экскурсии (путешествия), за выполнение плана мероприятий, содержание оздоровительной, воспитательной и познавательной работы, правил пожарной безопасности, охраны природы, памятников истории и культуры.

4.3. За нарушение настоящей Инструкции, руководитель группы и его заместитель, а также старший руководитель несут дисциплинарную ответственность, если эти нарушения не влекут за собой ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

4.4. Руководитель обязан:

до начала похода, экскурсии, экспедиции (путешествия)

- обеспечить комплектование группы с учетом интересов, туристской квалификации, физической и технической подготовленности учащихся;
- организовать всестороннюю подготовку участников похода, экскурсии, экспедиции (путешествия), проверить наличие необходимых знаний и навыков, обеспечивающих безопасность, умение плавать, оказать доврачебную помощь;
- организовать подготовку и подбор необходимого снаряжения и продуктов питания, выявить возможность пополнения запасов продуктов на маршруте; составить смету расходов; подготовить маршрутные документы (маршрутную книжку или маршрутный лист, удостоверение); и приказ на проведение похода, экскурсии, экспедиции (путешествия);

«Согласовано»

\_\_\_\_\_ 200\_\_г

«Утверждаю»

Руководитель учреждения

\_\_\_\_\_ 200\_\_г.

### **Примерная инструкция по охране труда, обеспечению безопасности при проведении туристских соревнований учащихся**

#### **1. Общие требования безопасности к руководителям команд, участникам и судьям соревнований**

##### **1.1. Перед началом соревнований**

1.1.1. Безопасность проведения туристских соревнований учащихся обеспечивает Главная судейская коллегия (ГСК). Ответственность за обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на главного судью, заместителя главного судьи по безопасности. Безопасность дистанции должна быть зафиксирована в акте сдачи дистанции. Требования к участникам и судьям соревнований должны быть изложены в памятке по обеспечению безопасности под личную роспись каждого.

1.1.2. Для участия в туристских соревнованиях допускаются учащиеся, а также лица - в качестве судей, имеющие туристский (судейский) опыт и квалификацию, соответствующие классу данных соревнований; прошедшие инструктаж по мерам безопасности, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Инструктаж должен включать: ознакомление участников и судей соревнований с Положением о соревнованиях, программой, границами района соревнований, режимом проведения соревнований, правилами поведения участников соревнований при подъездах и во время проведения соревнований, действиями в аварийных ситуациях, способами оказания первой медицинской помощи при травмах и острых заболеваниях. Участники и судьи соревнований должны быть ознакомлены с ответственностью и мерами дисциплинарного наказания за нарушение инструкции по обеспечению безопасности при проведении туристских соревнований учащихся.

1.1.3. Минимальный возраст участников туристских соревнований определяется годом рождения, на дистанциях I-V классов: I класс – 12 лет, II – 13, III – 14, IV – 15 и V – 16. Класс дистанции должен соответствовать спортивному уровню участников. Переход в старшую возрастную группу возможен только в соответствии с Положением о данных соревнованиях, при наличии специального допуска врача и тренера.

1.1.4. Главный судья соревнований должен заранее выяснить вопрос о санитарно-эпидемиологическом состоянии, энцефалитоопасности местности, в которой будут проходить соревнования.

1.1.5. При проведении туристских соревнований на месте старта и финиша должны быть медицинские аптечки, укомплектованные необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой медицинской помощи при травмах и острых заболеваниях.

- 13.6. На маршрутах (этапах), где это необходимо, следует организовывать судейскую страховку (посты спасательной службы).
- 13.7. Запрещается прокладывать трассу соревнований в местах, где не обеспечивается безопасность участников судей и зрителей.
- 13.8. Места старта и финиша должны быть промаркированы, и иметь ограждения.
- 13.9. На опасных участках дистанции (трасс) (если их нельзя исключить) устанавливаются предупреждающие, указательные знаки и надписи или ограждения.
- 13.10. *Подготовку дистанции к соревнованиям* проводит специальная бригада под руководством начальника дистанции, укомплектованная квалифицированными спортсменами, специалистами. Начальник дистанции обязан лично проверить надежность оборудования всей дистанции, постоянно контролировать ее состояние в процессе соревнований, а также принимать меры к устранению причин, могущих привести к несчастному случаю.

#### **совместно с участниками**

- ознакомиться с районом похода, экскурсии, экспедиции (путешествия) по отчетам других групп, получить консультацию на станции (центре) юных туристов, в маршрутно-квалификационной комиссии, у опытных туристов и краеведов;
  - подготовить картографический материал, разработать маршрут и график похода, экскурсии, экспедиции (путешествия), план краеведческой, общественно-полезной работы и других мероприятий, проводимых на маршруте; наметить контрольные пункты и сроки;
  - ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего похода, экскурсии, экспедиции (путешествия); изучить сложные участки маршрута и наметить способы их преодоления;
- в походе, экспедиции, экскурсии (путешествии):**
- строго соблюдать утвержденный маршрут;
  - принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения маршрута или прекращения похода, экскурсии, экспедиции (путешествия) в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему;
  - принять срочные меры по доставке травмированных или заболевших участников похода в ближайшее медицинское учреждение;
  - сообщить о происшедшем несчастном случае в ближайшие: контрольно-спасательную службу (КСС) или контрольно-спасательный отряд (КСО), в учреждение, проводящие путешествие, и маршрутно-квалификационную комиссию (МКК), выпустившую на маршрут группу, местные органы образования;
  - назначить в случае временного разделения группы в аварийной ситуации с целью разведки, забросок продуктов, снаряжения, выполнения краеведческих заданий и т.д., но не более чем на 8 часов, в каждой подгруппе (в водных походах – на каждом судне) своих заместителей (помощников) из наиболее подготовленных участников. Состав группы должен быть не менее четырех человек, в том числе одного взрослого;
  - организовать в случае необходимости оперативную помощь другой туристской группе, находящейся в данном районе;
  - информировать гидрометеорологические станции, встречающиеся на маршруте, местные органы власти о сходе снежных лавин, селей потоках, оползнях, подвижках ледников и других опасных природных явлениях, наблюдаемых на пути следования группы;
  - делать отметки в маршрутной книжке о прохождении маршрута.
- 4.5. При организации туристско-спортивных походов:
- представить в маршрутно-квалификационную комиссию (МКК), имеющую полномочия на рассмотрение похода данной категории сложности, не позднее чем за 30 дней до начала похода, заявочные документы на совершение похода (маршрутную книжку и ее копию, справки об опыте участников, руководителя и заместителя руководителя, картографический материал, медицинские

справки и другие документы, необходимые для рассмотрения заявленного похода.

Заявочные документы групп участников похода рассматриваются маршрутно-квалификационными комиссиями при органах образования, а при отсутствии у них соответствующих полномочий – МКК федерации туризма (клубов туристов).

При положительном заключении МКК о возможности совершения группой заявочного похода руководителю выдается зарегистрированная маршрутная книжка. При необходимости в маршрутную книжку записываются особые указания и рекомендации группе, определяются соответствующая контрольно-спасательная служба (КСС) или отряд (КСО) для регистрации перед выходом на маршрут.

- 4.6. Не позднее чем за десять дней до выезда к месту начала похода сообщить соответствующим КСС или КСО по установленной форме маршрут похода, контрольные пункты и сроки их прохождения, состав группы. Если активная часть похода начинается в пункте дислокации КСС или КСО, необходима личная явка в них.

В случае необходимости изменения маршрута, состава группы и записей в маршрутной книжке до отъезда в поход согласовать эти изменения с МКК, давшей положительное заключение на совершение похода, а также сообщить об этом КСС или КСО, зарегистрировавшим группу.

В случае необходимости изменения сроков похода, состава группы после выезда в поход, сообщить телеграммой об этом в МКК, давшую положительное заключение на совершение похода, в КСС или КСО, зарегистрировавшие группу, и в учреждение, проводящие путешествие.

Сообщить телеграммой в адрес МКК, давшей положительное заключение на совершение похода, КСС или КСО, зарегистрировавших группу, и в учреждение, проводящие путешествие, о прохождении группой контрольных пунктов и об окончании похода.

Предоставить отчет в МКК, а после рассмотрения отчета и зачета похода оформить справки участникам группы о совершенном походе.

## 5. Обязанности и права участников похода, экспедиции, экскурсии (путешествия)

### 5.1. Участник обязан:

- активно участвовать в подготовке, проведении туристского похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) и составлении отчета;
- строжайше соблюдать дисциплину, а также выполнять возложенные на него собранием группы поручения;
- своевременно и качественно выполнять указания руководителя и его заместителя (помощника);
- в период подготовки к категорийным походам пройти медицинский осмотр во врачебно-физкультурном диспансере или других медицинских учреждениях, у врача образовательного учреждения;
- знать и неукоснительно соблюдать правила пожарной безопасности, правила безопасности в походах, в том числе на воде, обращения с взрывоопасными

12.22. Условия преодоления этапов и начисления штрафов изложены в требованиях видовых разделах Правил.

12.23. В случае подхода к этапу, преодолеваемому командой (экипажем) других команд (экипажей), старший судья задерживает их до освобождения этапа, отметив в протоколе время их задержки.

12.24. Во время преодоления этапа судьи оповещают о нарушении, допущенных участниками и фиксируют в судейских карточках штрафы.

12.25. При проведении соревнований с участием людей с ограниченными жизненными возможностями на дистанции может находиться независимый сурдопереводчик, обеспечивающий обмен информации между участниками и судьями, не владеющими навыками жестовой речи.

## 13. Обеспечение безопасности

13.1. При проведении соревнований должны быть предусмотрены мероприятия, обеспечивающие безопасность участников, судей, зрителей.

13.2. Обеспечение безопасности при проведении соревнований возлагается на заместителя главного судьи по безопасности и ПСС. В случае отсутствия ПСС обеспечение безопасности возлагается на судейскую коллегию.

13.3. При возникновении угрозы возникновения опасности для участников, соревнования должны быть отложены, а уже начавшиеся - прерваны.

13.4. Если в результате ухудшения метеоусловий и вызванного этим состояния дистанций, не может быть обеспечена безопасность проведения соревнований, главный судья должен изменить порядок их проведения, отменить их или исключить из программы этап, дистанцию.

13.5. *К мерам по обеспечению безопасности относятся:*

- правильный выбор места для проведения соревнований;
- подготовка дистанции в соответствии с требованиями настоящих Правил, Положения Условий;
- поддержания порядка и дисциплины во время проведения;
- организация надежной связи между этапами;
- организация медицинских профилактических мероприятий во время соревнований;
- организация противопожарных мероприятий;
- профилактика заболеваний, правильная организация быта в полевых условиях, питания участников соревнований и судей, наличие медицинского персонала;
- соответствие спортивной и психологической подготовки участников классу дистанции;
- наличие страховочных (спасательных) средств, обеспечение страховки и подготовленности каждого страхующего (спасателя);
- прохождение дистанции с качественным снаряжением, обеспечивающим безопасность участникам;
- четкая работа спасательной службы;
- дополнительные мероприятия, которые сочтут нужным провести организаторы соревнований, исходя из конкретной обстановки.

- команд ГСК*, в процессе которых организуется распорядок дня, время торжественного построения и открытия соревнований. Место каждой команды на построении, место и время тренировок, места пребывания главного судьи, секретариата и врача во время соревнований. Место расположения информационных щитов, время и место жеребьевки, а также вопросы, связанные с проведением соревнований (результаты и график выступлений, рассмотрение протестов и т.д.).
- 12.7. Расписание стартов, принцип и порядок жеребьевки устанавливаются главным судьей в соответствии с Правилами, Положением и Условиями, а также количеством заявленных команд.
- 12.8. Очередность стартов команд (экипажей) определяется жеребьевкой, результаты которой заносятся в протокол.
- 12.9. *Жеребьевка* проводится в присутствии представителей команд. Неявка представителя на жеребьевку не может служить основанием для протестов по ее результатам.
- 12.10. По окончании жеребьевки составляются протоколы старта, которые должны быть вывешены на месте проведения соревнований.
- 12.11. К месту старта команды являюся в соответствии с протоколами старта и Условиями соревнований.
- 12.12. Команды (экипажи) опоздавшие к старту на время, определяемое судейской коллегией, к соревнованию допускаются, но стартовое время остается протокольным (в тех видах туризма, где это возможно).
- 12.13. К моменту подачи сигнала старта на месте старта должны находиться только стартующие участники и судьи.
- 12.14. Особые требования к старту указаны в видовых разделах Правил.
- 12.15. Финишем считается тот момент, когда последний зачетный участник команды (экипажа) пересечет линию финиша. Особые требования к моменту финиша указаны в видовых разделах Правил.
- 12.16. Время закрытия финиша определяет судейская коллегия в зависимости от установленного контрольного времени и от количества стартующих команд (экипажей).
- 12.17. Время преодоления командами дистанции определяется с помощью электронных хронометров или секундомеров и фиксируется в протоколе финиша.
- 12.18. Пуск секундомеров производится в момент старта.
- 12.19. Время прохождения дистанции фиксируется тремя секундомерами (хронометрами), в зачет идут показания среднего (при срабатывании только двух секундомеров берется большее время).
- 12.20. Допускается регистрация времени старта и финиша нескольких команд по однократно запущенным хронометрам (с секундомером).
- 12.21. Команды (экипажи), принявшие старт, обязаны пройти этапы (КП, ворота) в последовательности, указанной на схеме или в информации. В соответствии с Условиями соревнований по отдельным видам дистанций могут проводиться с контрольным грузом, который необходимо пронести через этапы (КП) в последовательности, в последовательности, указанной на схеме.

предметами, способы предупреждения травматизма и оказания доврачебной помощи;

- бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры;
  - своевременно информировать руководителя похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) или его заместителя (помощника) об ухудшении состояния здоровья или травмировании.
- 5.2. Участник похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) имеет право:
- пользоваться туристским снаряжением и спортивными сооружениями учреждения, проводящего путешествие;
  - участвовать в выборе и разработке маршрута;
  - после окончания похода, экспедиции, экскурсии (путешествия) обсудить на собрании группы действия любого из участников, обращаться в учреждение, проводящие путешествие, и туристские организации.
6. Ответственность руководителя, заместителя руководителя и участников туристско-спортивных походов
- 6.1. За нарушения настоящей Инструкции, не повлекшее за собой ответственность, установленную действующим законодательством, учреждение, проводящие путешествие, может представить материалы в туристские организации для принятия следующих мер воздействия:
- не засчитывать для выполнения нормативов спортивных разрядов руководство, участие в совершенном походе;
  - аннулировать зачет всех или определенного числа ранее совершенных походов;
  - частично или полностью дисквалифицировать – лишить спортивных разрядов и званий;
  - запретить участвовать, руководить походами определенной категории (степени) сложности на установленный срок;
  - вывести из состава общественных туристских органов.

**Об организации учебно-тематических экскурсий и дальних  
экскурсионных поездок учащихся образовательных учреждений России**  
(Письмо Министерства общего и профессионального образования Российской  
Федерации от 7 декабря 1998г. №654/19-15)

В настоящее время проводится большое количество дальних и зарубежных поездок с организованными группами учащихся образовательных учреждений, которые способствуют познанию ими современного мира.

Туристско-краеведческая деятельность, экскурсионная работа используются образовательными учреждениями Российской Федерации в учебно-воспитательных целях как важнейшие средства работы с учащимися. Этому способствует сеть учреждений дополнительного образования туристско-краеведческой направленности и работа органов управления образованием, обеспечивающих развитие данного вида образовательной деятельности и административный контроль.

В настоящее время набирает силу тенденция, когда общественные организации, коммерческие и другие структуры проводят многочисленные мероприятия с учащимися, не считая нужным согласовать их с органами управления образованием, игнорируя накопленный за десятилетия опыт работы, хотя при этом используются результаты образовательной деятельности, материальная и организационная база системы образования. Поэтому нередки случаи, когда вследствие неорганизованности и игнорирования нормативных документов Минобразования России, происходят несчастные случаи, нарушаются права и интересы детей, фальсифицируются образовательные результаты.

Учитывая большую значимость туристско-экскурсионных мероприятий, особенно комплексных учебно-тематических экскурсий, в развитии познавательных интересов учащихся, в успешном освоении или образовательных программ, а также возможности руководителей образовательных учреждений в регулировании учебного процесса, определенные Законом Российской Федерации «Об образовании», Министерство общего и профессионального образования Российской Федерации рекомендует проведение комплексных одно-семидневных учебно-тематических экскурсий в учебное время в Москву, Санкт-Петербург и другие крупные культурные и промышленные центры России, используя при этом возможности льготного железнодорожного проезда.

В целях упорядочения организации туристско-краеведческой и экскурсионной деятельности, в том числе и зарубежных поездок учащихся, Министерство общего и профессионального образования рекомендует:

- при проведении походов и путешествий с активными способами передвижения, дальних экскурсионных поездок руководствоваться: «Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися общеобразовательных школ и профессиональных училищ, воспитанниками детских домов и школ-интернатов, студентами педагогических училищ Российской Федерации», утвержденной приказом Минобразования России № 293 от 13 июля 1992 года;

**IV. Обеспечение безопасности при проведении туристских  
соревнований учащихся**

**Обеспечение безопасности при проведении соревнований  
по туристскому многоборью**

(Извлечение из Временных правил соревнований по туристскому многоборью  
2002-2005г.г., утвержденных постановлением Федерации спортивного туризма  
ТССР от 1 декабря 2002г.)

**12. Порядок проведения соревнований**

- 12.1. Участие в соревнованиях начинается с момента регистрации (сдачи документов в мандатную комиссию или в секретариат). Участники размещаются в местах, указанных комендантом. Время прибытия участников на место соревнований указывается в Положении.
- 12.2. Схемы дистанций (информация о дистанциях) в которой указываются все маршруты (этапы, КП, ворота) расстояние между ними, последовательность их преодоления и т.д., должны быть вывешены или выданы командам заблаговременно.
- 12.3. Перед началом соревнований для капитанов (участников) команд может производиться показ или демонстрационное прохождение дистанции (отдельных этапов, КП, ворот) судьями или командой, не участвующей в соревнованиях. Одновременно дается разъяснение по возникшим вопросам и проводится инструктаж по технике безопасности преодоления дистанции. По ходу демонстрации дистанции даются пояснения, касающиеся контрольного времени, условий старта и финиша, действий участников, ограничений и направлений времени, пунктов страховки и т.п.
- 12.4. Для ограничения продолжительности соревнований может назначаться контрольное время на всю дистанцию или на отдельные участки (этапы). Команды (участники), превысившие контрольное время, переводятся на укороченную дистанцию, снимаются с данного этапа или выбывают с данного вида соревнований.

*Контрольное время* сообщается главной судейской коллегией не позднее, чем за час до старта первой команды. Допускается назначение и изменение общего (на этапах) контрольного времени в период или после прохождения трех первых команд (экипажей). В этом случае контрольное время должно быть сообщено капитанам остальных команд до их старта.

- 12.5. Для ограничения продолжительности соревнований могут проводиться следующие мероприятия, оговоренные в Положении или Условиях:
  - отборочно-квалификационные соревнования по сокращенной программе;
  - отбор команд (экипажей) путем назначения контрольного времени на прохождение участка дистанции;
  - разбивка команд (экипажей) на две или более групп в зависимости от квалификации участников или после определения результатов по одному из видов программы.
- 12.6. До открытия и в ходе соревнований проводятся *совещания представителей*

## 8. Травмирование участника группы

### *Действия:*

- отправить на поверхность посыльного (лучше двух) для оповещения спасательного отряда Красноярского клуба спелеологов (тел. 275-275);
- все время до прибытия спасателей оказывать медицинскую помощь, проводить максимум мер для предупреждения переохлаждения пострадавшего.

## 9. Опасность одиночного посещения пещер

- это опасность заблудиться в пещере;
- опасность травмирования, переохлаждения.

## 10. Опасность низкой температуры на поверхности зимой

Опасен перепад температур - в пещере (до +4 гр. Ц. в условиях повышенной влажности) и на поверхности (минусовая температура).

### *Меры обеспечения безопасности:*

- организовать на поверхности до спуска в пещеру средства обогрева (дрова для костра, отапливаемая палатка);
- после выхода из пещеры заменить намокшую одежду и обувь сухими (сменными);
- проходить группой на выходе из пещеры ее входные участки быстро, четко.

### **Основные правила поведения туристов в пещерах, охраны природы при посещении пещер**

#### *К пещере надо относиться как к музею природы.*

- Место стоянки (около пещеры и в пещере) после ухода туристов должно быть чище, чем до их прихода. Мусор, пищевые отходы забирайте с собой - для утилизации в городе.
- Не отбивайте сталактиты, «каменные цветы» на стенах. В одну минуту можно уничтожить то, что создавалось природой тысячами лет.
- Не шумите – не пугайте летучих мышей. Вылетев зимой из пещеры, они погибнут. Летучие мыши не мешают вам бодрствовать, а вы не мешайте им спать. Летучие мыши уже давно в «Красной книге»!
- Не выдалбливайте, не пишите копотью факела или краской на стенах пещеры свои имена и даты. Чем чаще будешь писать свое имя на стенах, тем меньше его прославишь. Коптить под землей стены хуже, чем коптить на земле небо.
- Не выносите из пещеры найденные останки животных, людей, орудия труда древнего человека. Сообщите о находке в краеведческий музей.

- образования - центров, станций юных туристов и других образовательных учреждений, располагающих наиболее квалифицированными кадрами, материальной базой и современными методиками использования туризма и краеведения в учебно-воспитательном процессе;
- при планировании и организации экскурсионных поездок руководствоваться педагогической целесообразностью, осуществлять при комплектовании групп дифференцированный подход, учитывая интеллектуальные, физические, психологические, возрастные и половые особенности учащихся;
- в том случае, когда группа, приобретающая путевку у туристской фирмы, комплектуется из учащихся одного образовательного учреждения, директор обязан приказом назначить руководителя и его заместителя (помощника), при этом возможно назначение одним из них сопровождающего от туристской фирмы;
- все взаимоотношения между образовательным учреждением и коммерческой туристской организацией при подготовке и проведении туристско-экскурсионных поездок, особенно зарубежных, должны основываться на договорной основе. При этом предусматривать наличие следующих документов: программы тура, страхового полиса, памятки для учащихся о поведении на маршруте, инструкции для сопровождающего на случай непредвиденных ситуаций;
- директорам образовательных учреждений до заключения договора проверять наличие у туристской организации действующей лицензии и сертификата на оказываемые услуги, кроме учреждений системы образования, имеющих лицензию на образовательную деятельность.

В целях уменьшения финансовых затрат Министерство образования рекомендует учреждениям прием организованных групп на условиях взаимного обмена, особенно между учащимися городских и сельских школ.

Заместитель Министра Е.Е. Чепурных

Памятку составила Грудинова Л.А., методист ККДЮЦ «ЦТик»,  
МС по туризму



**О мерах по обеспечению безопасности школьников края при проведении туристско-краеведческих мероприятий**  
(Письмо Главного управления образования администрации Красноярского края от 15 ноября 2004г. №4090)

Руководителям муниципальных органов управления образованием, краевых образовательных учреждений

На протяжении учебного года и в каникулярное время образовательными учреждениями проводится большое количество туристских походов, экспедиций, загородных и дальних экскурсионных поездок с учащимися. Туристско-краеведческая, экскурсионная деятельность активно используются образовательными учреждениями в учебно-воспитательных целях.

В то же время, различные общественные организации, коммерческие и другие структуры проводят многочисленные мероприятия с группами учащихся, не согласовывая их с учреждениями образования, используя при этом организационную базу и результаты образовательной деятельности учреждений образования. Таким образом организованная туристско-краеведческая деятельность учащихся сопровождается серьезными нарушениями действующих нормативных документов Министерства образования России, методических указаний по организации и проведению туристских мероприятий, что приводит к аварийным ситуациям, несчастным случаям, нарушениям прав и интересов детей.

Исходя из выше изложенного, в целях совершенствования мер по обеспечению безопасности школьников края при проведении туристско-краеведческих мероприятий, на основании Федерального закона от 24.11.96

№ 132-ФЗ (ред. от 10.01.03) « Об основах туристской деятельности в Российской Федерации», Постановления Правительства РФ от 24.01.98 № 83 «О специализированных службах по обеспечению безопасности туристов» Главное управление образования администрации Красноярского края настоятельно рекомендует руководителям муниципальных органов управления образованием, директорам образовательных учреждений:

1. При проведении туристских походов, экспедиций и путешествий с активными способами передвижения со школьниками края руководствоваться Инструкцией по организации и проведению туристских походов, экспедиций, экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами Российской Федерации, утвержденной приказом Минобразования РФ от 13 июля 1992 г. №293, письмом Минобразования от 7.12.98г. №654/19-15 « Об организации учебно-тематических экскурсий и дальних экскурсионных поездок учащихся образовательных учреждений России».

2. Обеспечить обязательное оформление маршрутной документации каждой туристской группы учащихся в региональных или краевой детской маршрутно-квалификационных комиссиях (МКК). Краевая детская МКК зарегистрирована на базе Красноярского краевого детско-юношеского Центра

«Центр туризма и краеведения», расположенного по адресу: 660021,

**Памятка по технике безопасности при посещении пещер**  
**Основные опасности и преграды для людей в пещерах Красноярского края. Меры по предупреждению чрезвычайных ситуаций:**

**1. Естественные и искусственные обвалы и камнепады**

***Предупреждение обвалов:***

в пещерах запрещается:

- кричать; громко петь;
- трогать наклонившиеся и свисающие глыбы;
- пользоваться взрывными устройствами.

**2. Постоянная опасность переохлаждения**

***Предупреждение переохлаждения:***

- использовать сменную теплую одежду и обувь;
- тактически грамотно организовывать спелеопутешествие;
- посещать пещеру малыми группами – до 10 человек.

**3. Переоценка физических сил, опыта, недооценка технических трудностей**

***Предупреждение чрезвычайных ситуаций:***

- рассчитывать физические возможности, опыт каждого участника группы и на выход из пещеры.

**4. Естественные преграды – колодцы, узкие лазы, «катушки», стены и т.п**

***Предупреждение чрезвычайных ситуаций:***

- посещать пещеры только с инструктором, опытным спелеотуристом;
- применять специальное снаряжение (веревки, карабины, жумары, каски и т.д.);
- приобретать специальные технические умения, навыки до посещения пещер.

**5. Задымление пещер факелами, кострами, разведенными у входа или внутри пещеры**

***Предупреждение чрезвычайных ситуаций:***

- запрещается пользоваться для освещения факелами;
- запрещается разводить костры вблизи входа и внутри пещер.

**6. Опасность заблудиться. Предупреждение чрезвычайных ситуаций:**

- пользоваться планом пещеры, компасом, маркировкой (снимая ее при выходе из пещеры);
- отстающему от группы, заблудившемуся в пещере туристу не пытаться выбраться из пещеры в одиночку, а остановиться, чтобы облегчить его поиск.

**7. Недостаточное освещение**

***Предупреждение чрезвычайных ситуаций:***

- иметь два независимых источника освещения, достаточные для посещения и на выход из пещеры (фонарь + свечи и спички – в гермоупаковке, запасные элементы питания, лампочки).

нахождения должно быть присуще каждой туристской группе. Проявление легкомыслия и пренебрежения к ориентированию в походе может привести к сложным последствиям. Для определения места своего нахождения на открытой местности нужно соориентировать карту с местными предметами – ориентирами (возвышениями, отдельными деревьями, изгибами рек, озер). В лесу – хорошие ориентиры: просеки, квартальные столбы, затесы на деревьях. Необходимо запоминать свой пройденный путь прежде всего по наиболее приметным ориентирам: пересечениям троп, дорог, рельефу, границам растительности. При потере ориентировки нужно вернуться пройденным путем до знакомого места.

Основные правила безопасности: наметить на карте и местности ориентиры, снять азимуты еще в начале пути, при определении азимутов учитывать угол магнитного склонения, следить за направлением, постоянно проверять свое местонахождение при спусках с хребта, перевала, при развилке дорог, пересечении троп и дорог, просек, слиянии ручьев, рек и т.д.

#### **7. Основные правила безопасности при устройстве привалов, ночлегов и очагов.**

Рационально построенный график движения с короткими привалами и хорошо оборудованный ночлег во многом способствует полноценному отдыху туристов, что влияет на снижение травматизма.

Место привала должно отвечать требованиям безопасности: нельзя останавливаться под крутыми и сыпучими склонами, на краю их, на низком берегу реки. Место для костра следует очистить от сухой травы и сухостоя на расстоянии, предупреждающем пожар. Запрещается разводиться костер под деревьями (на корнях и у ствола), в сухой траве, на торфяной почве.

Желательно, чтобы место для большого привала было сухим, защищенным от ветра (при большом скоплении летающих насекомых: комаров, мошкары, гнуса и др., - наоборот, на обдуваемом месте), вблизи от воды и топлива для костра. К воде должен быть хороший подход. Не следует устраивать лагерь: на дне оврагов и логов, сухих русел, речных косах, островках; вблизи подгнивших, подрубленных, высоких, одиноких деревьев, в густых зарослях багульника. Место лагеря подбирать за 1.5-2 часа до наступления темноты. На случай дождя место вокруг палатки окопать канавкой с отводом для воды, накинуть на палатку тент. Не следует останавливаться на ночлег рядом с населенными пунктами, проезжими дорогами, под линиями электропередач, вблизи пастбищ и водопоев.

Категорически запрещаются самовольные отлучки с территории лагеря на рыбную ловлю, сбор ягод и грибов и т.д. В особых случаях в ночное время устанавливается дежурство.

г. Красноярск, ул. Карла Маркса, 118, тел. 8(3912)21-41-96, обеспечивающая регистрацию всех туристских групп школьников.

Адреса региональных маршрутно-квалификационных комиссий:

- «Центр детско-юношеского туризма», г. Минусинск, ул. Сафьяновых, тел.8(232) 2-61-58;

- «Дом детского и юношеского туризма и экскурсий», 663600, г. Канск, ул.Московская,41, а/я 21. тел. 8(261) 4-23-53;

- «Станция детского и юношеского туризма и экскурсий», 663305, г.Норильск, ул. Талнахская,8, Ленинский проспект, 42, тел. 8(29) 22-29-07,43-16-76, факс 43-16-77.

3.Для обеспечения профилактики заболеваний клещевым энцефалитом, рекомендуем руководителям групп страховать от несчастного случая учащихся-участников туристско-краеведческих мероприятий.

4.Обеспечить профессиональную подготовку и необходимую документацию руководителей походов, дающие право на организацию туристско-краеведческой деятельности с учащимися.

И.о. начальника управления образования

Г. А. Вычужанина

Памятку разработала Грудинова Л.А., методист ККДЮЦ  
«Центр туризма и краеведения»

\_\_\_\_\_ 200 г

\_\_\_\_\_ 200 г.

## Примерная инструкция по охране труда, обеспечению безопасности при проведении туристских походов и экспедиций, загородных экскурсий с учащимися

### 1. Общие требования безопасности к руководителю туристского мероприятия, иным ответственным лицам и учащимся

- 1.1. Туристско-спортивные, туристско-краеведческие мероприятия с учащимися на местности (многодневные походы, походы выходного дня, экспедиции, загородные экскурсии и прогулки) должны проводиться в соответствии с нормативными актами Минобразования России (Инструкция по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами РФ), Главного управления образования администрации края, регламентирующими организацию туристско-краеведческой деятельности учащихся.
- 1.2. Количественный состав учащихся в группе при проведении туристских походов (экспедиций, загородных экскурсий) – не менее 6 человек. Группу учащихся должны сопровождать не менее двух взрослых на каждые 10 детей (представитель школы, родители, инструктор-проводник).
- 1.3. Общая продолжительность загородной экскурсии (прогулки) должна составлять 1-4 часа, однодневного туристского похода - до 8 часов.
- 1.4. При проведении туристских походов (экспедиций, загородных экскурсий) руководители и участники обязаны соблюдать установленный порядок проведения похода, режимы передвижения и отдыха, общепринятые правила поведения.
- 1.5. В группе должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.
- 1.6. Руководитель, другие ответственные лица или учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение Инструкции по организации и проведению походов с учащимися, а также данной инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности.

### 2. При проведении туристских походов (экспедиций, загородных экскурсий) необходимо обратить внимание на следующие неблагоприятные факторы:

- незнание, недооценка технических трудностей маршрута, несоответствие физической подготовленности учащихся выбранному маршруту;
- слабая дисциплина в группе, самовольное оставление учащимися места расположения группы; лихачество, страх, паника в сложной ситуации;
- несоответствие снаряжения, одежды, обуви техническим трудностям маршрута и погодным условиям;
- в летний период: ветер более 10/15 м/сек, пыльная буря, туман, ливень, гроза, лесной пожар, жаркая солнечная погода, повышенная влажность при высоких

или медленно отступать, не поворачиваясь к нему спиной. При агрессивном поведении зверя – громко кричать, свистеть, греметь, отпугивать горящими головешками.

**Заболевания, связанные с дикими животными.** Не следует употреблять в пищу мясо диких животных; трогать руками бродячих собак, кошек и мертвых животных (в т.ч. грызунов), т.к. они иногда являются переносчиками различных тяжелых заболеваний (туляремия, столбняк, бруцеллез, бешенство, сальмонеллез, токсоплазмоз и др.), а так же глистных и грибковых болезней.

**Профилактика укуса ядовитых змей.** Уметь распознавать ядовитых и безобидных змей. На маршруте надо быть внимательным на местах обитания змей: на тропе, на плоских камнях, в копнах сена, в развалившихся таежных избушках, в гротах, в заболоченных местах, весной - на сухих солнечных склонах. При ходьбе выставлять вперед палку (альпеншток); иметь плотные длинные брюки и высокую обувь (сапоги).

**Профилактика укуса клещей.** Наиболее активны клещи в мае-июне, в хорошую погоду утром и вечером. Много их около троп и дорог, в кустарниках. В светлых рощах без подлеска, в сухих сосновых борах клещей, как правило, не бывает. Следует своевременно сделать противоэнцефалитную вакцинацию, избегать планирования походов в энцефалитноопасных районах в мае-июне. На маршруте следует идти по середине дороги, не отдыхать рядом с кустарником, на высокой сухой траве. Одежда: заправленная в брюки штормовка или плотная рубашка с обшлагами на двойных резинках. Брюки заправляют в носки, голову и шею защищают капюшоном. Следует тщательно осматривать одежду и тело на каждом привале (волосистую часть головы, ушные раковины, шею, подмышечные впадины, в паху, спину, грудь, поясницу). На воротник, манжеты, пояс одежды, верхнюю часть носков нужно нанести репелленты типа "Диметилфталат", "Дета", "Редэт".

**Отравления и ожоги ядовитыми дикорастущими растениями и грибами.** Острые отравления могут быть вызваны плодами, стеблями, корнями, цветами растений. Таким опасными растениями являются: белена черная, дурман обыкновенный, болиголов крапчатый, чемерица Лебеда, горицвет весенний (адонис), калужница болотная, лютик едкий, чистотел, цикута (вех ядовитый), бузина черная, вороний глаз, наперстянка, рододендрон, можжевельник, багульник. Волчье лыко, лютики, ясенец, синий борец (аконит), борщевик Стивена вызывают ожоги кожи. Туристы должны знать ядовитые растения и грибы, уметь распознавать их в природе. **Профилактика отравления:** нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, рвать листья и стебли неизвестных растений; исключить из рациона неизвестные вам грибы. Употреблять в пищу можно только молодые, крепкие грибы. Недоваренные, плохо промытые и вторично подогретые грибы могут быть причиной отравления.

### 6. Основные правила безопасности при ориентировании на местности.

Умение ориентироваться на местности имеет важнейшее значение для профилактики несчастных случаев в путешествии. Постоянное знание места своего

- режима, использование соответствующей специальной одежды и снаряжения;
- не останавливаться без движения на ветру или под дождем;
- на привалах немедленно надевать теплые вещи, просушивать одежду, носки, стельки, спальный мешок;
- не утолять жажду холодной водой, снегом, льдом;
- постоянно контролировать свое самочувствие;
- не надевать новую не разношенную и тесную обувь, без стелек, сырые, грязные носки;
- всегда надевать две пары носок: тонкие хлопчатобумажные без грубых швов, а затем теплые, шерстяные.

**При начавшейся метели, пурге, пыльной буре** - немедленно вставать на вынужденный бивак под защитой густого леса, крутого берега реки и т.д.

Тепловой удар – происходит от перегрева организма при движении в жаркую погоду или из-за слишком теплой одежды, у некоторых туристов – перед грозой.

**Профилактика:**

- не надевать неоправданно теплую и "душную" одежду;
- летом, жаркое время дня отдыхать в тени;
- при движении использовать тень или продуваемые ветром места, в жару - снижать темп;
- не выходить на маршрут сразу же после приема обильной пищи.

**Солнечный удар, ожог, снежная слепота** – происходят в результате сильного или длительного воздействия ультрафиолетовых лучей в начале лета, а в горах – даже в туманную погоду.

**Профилактика:** состоит в защите от палящих лучей солнца всех участков тела и лица. Рубашка должна быть с длинными рукавами. К шапочке с козырьком следует пришить по бокам и сзади кусок марли, который будет прикрывать шею и уши. В горах нужна марлевая повязка на лицо, на руки - тонкие светлые х/б перчатки, солнцезащитные (лучше зеленые) обязательно стеклянные очки. Закаливание солнцем в походе должно быть постепенным и осторожным. Применять защитные кремы, для губ – бесцветную гигиеническую помаду. Не принимать солнечные ванны на сытый желудок, не спать на солнце.

**Поражение молнией.**

В грозу не следует прятаться под самые высокие или отдельно стоящие деревья. Находясь на открытом месте, лучше присесть в сухую яму, канаву. При появлении грозовых разрядов надо скорее спускаться с перевала, гребня хребта, скальных выступов или других возвышенных точек рельефа; не останавливаться на ночлег на перевале, гребне, под линией электропередач. При приближении грозы следует быстро поставить палатки, лечь в них, переодевшись во все сухое. Металлические предметы отнести на несколько метров от лагеря. В водном походе – быстрее причалить к берегу и отойти от реки.

**5. Опасности, травмы и заболевания, связанные с дикими животными и ядовитыми растениями.**

Крупные хищники, как правило, уходят с дороги человека. Они становятся опасными, если их потревожить, преследовать или ранить. При случайной встрече с крупным зверем нужно дать ему возможность скрыться: стоять молча неподвижно

температурах воздуха; укусы пресмыкающимися и насекомыми (в т.ч. клещом, переносчиком энцефалита, болезни Лайма); отравления и ожоги ядовитыми растениями, плодами и грибами;

- заражение желудочно-кишечными заболеваниями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

**3. Требования безопасности к руководителю туристского мероприятия и заместителю руководителя**

3.1. Руководитель должен иметь необходимый туристский опыт, квалификацию, снаряжение, соответствующие технической трудности данного похода (экспедиции, загородной экскурсии); быть годным по состоянию здоровья; должен пройти инструктаж по мерам безопасности и умению оказания доврачебной помощи в походе (экспедиции, загородной экскурсии).

3.2. Руководитель и его заместитель несут ответственность за жизнь, здоровье учащихся с момента выезда из места проживания и до прибытия обратно и безопасное проведение похода (экспедиции, загородной экскурсии). Обязан контролировать весь этот период выполнение учащимися правил пожарной безопасности, охраны природы, соблюдение мер гигиены, санитарии, а также установленного распорядка дня и общественного порядка.

3.3. Руководитель обязан организовать соответствующую предпоходную техническую и физическую подготовку; страхование учащихся от несчастного случая и заболевания клещевым энцефалитом (в весенне-летний период); осмотр учащихся врачом; получить разрешение родителей на участие детей в походе (экспедиции, загородной экскурсии).

3.4. Руководитель должен предварительно изучить район похода, знать опасные места на маршруте и способы их преодоления, ознакомиться с условиями погоды в районе предстоящего похода; ознакомить участников похода с основным маршрутом и аварийными выходами с маршрута.

3.5. Принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников похода (экспедиции, загородной экскурсии), вплоть до изменения маршрута или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также в случае необходимости оказания помощи пострадавшему. Руководитель обязан проверить планируемое место купания учащихся.

3.6. В весенне-летний период организовать систематический (не менее 1 раза в час) осмотр одежды и тела участников похода (экспедиции, экскурсии) в целях профилактики укуса клещами. Избегать планирования походов в энцефалитноопасных районах весной – в начале лета.

3.7. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

- при непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения похода (экспедиции, загородной экскурсии) уходить организованно из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях не допускать паники, суеты, растерянности;
- при получении травмы, остром заболевании учащимся немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить о происшедшем несчастном случае администрации учебного учреждения;

- в случае потери участника немедленно сообщить в ближайший поисково-спасательный отряд (ПСО) и администрации учебного учреждения. Предпринять доступные меры по поиску и оказанию помощи пострадавшему.

### 3.8. Требования безопасности по окончании похода (экспедиции, загородной экскурсии):

- проверить по списку наличие учащихся в группе.
- проверить самочувствие учащихся.
- проверить состояние полученного походного туристского снаряжения, привести в должный порядок и сдать ответственному лицу.

## 4. Требования безопасности к учащимся

### 4.1. Перед проведением похода, экспедиции, экскурсии

4.1.1. К туристским походам и экспедициям, загородным экскурсиям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по безопасному проведению похода (экспедиции, загородной экскурсии), ознакомленные с маршрутом, аварийными выходами с маршрута, возможными опасностями в походе (на экскурсии), и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

4.1.2. Учащиеся должны пройти соответствующую техническую и физическую подготовку, получить допуск врача; должны быть застрахованы от несчастного случая, а в весенне-летний период, кроме того, иметь вакцинацию и страховой полис от заболевания клещевым энцефалитом.

4.1.3. На учащихся должны быть надеты удобная одежда и обувь, не стесняющие движений и соответствующие сезону и погоде (приложение 1).

4.1.4. В зимние походы запрещено надевать украшения: серьги, браслеты, кольца.

### 4.2. Во время проведения похода, экспедиции, загородной экскурсии

4.2.1. Соблюдать правила техники безопасности туристских походов, дисциплину, четко выполнять все указания руководителя (инструктора) и его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы, самовольно не оставлять места расположения группы.

4.2.2. При разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы.

4.2.3. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями запрещено пить сырую воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для питья только кипяченую или продезинфицированную воду.

4.2.4. Запрещено приближаться к животным на опасное расстояние, трогать руками животных, ядовитые и колючие растения.

4.2.5. Запрещено пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы, есть снег и сосульки.

4.2.6. Запрещено приобретать и употреблять продукты питания без согласования с руководителем, употреблять алкогольные напитки, табачную продукцию, принимать угощения продуктами питания от незнакомых людей.

4.2.7. Разрешается купаться только на указанных руководителем местах под контролем специально назначенного дежурного.

4.2.8. Соблюдать правила личной гигиены. Немедленно информировать руководителя туристского похода (экспедиции, загородной экскурсии) об ухудшении состояния здоровья или травмах.

гигиенических требований к обуви, одежде, при небрежном надевании носков, узких брюк с грубыми швами, несоблюдении чистоты тела и ног, неправильной укладке рюкзака.

**Профилактика:** надевать в поход удобные, не тесные, приспособленные к походным условиям (по сезону) одежду и обувь;

- при малейшем неудобстве в обуви или одежде надо ликвидировать его: переодеться, переобуться, сменить носки, проложить под лямки рюкзака и под рюкзак мягкие вещи (лучше заранее приготовить войлок), бинтовать ноги бинтом, желателен эластичным;

- соблюдать чистоту тела и ног;

- своевременно информировать руководителя об ухудшении здоровья, при травмировании;

- не допускать длительных перегревов тела, движение в сырой одежде и обуви;

- использовать в начале выхода на маршрут "подгоночные" привалы.

### **Ушибы, растяжения вывихи, переломы, сотрясения мозга.**

Для предотвращения травм вследствие падения, срывов, связанных с неорганизованностью и недостаточной дисциплиной туристов, необходимо воспитание ответственности перед товарищами, требовательности к себе и нетерпимости к любому нарушению правил безопасности, соответствующая физическая и техническая подготовка.

**На маршруте:** движение - без спешки и растягивания группы, со скоростью самого слабого участника;

- быть внимательным при движении по мокрым осыпям (курумам), по крутым травянистым склонам;

- преодоление любого препятствия - после разведки, выбора тактики;

- групповой контроль над неорганизованным участником.

**Острая сосудистая недостаточность, обмороки** - могут произойти от чрезмерной физической нагрузки у малотренированных туристов (высокий темп движения, тяжелый рюкзак, резкий набор высоты в горах и т.д.), хронических заболеваний сердца и сосудов, вследствие теплового или солнечного удара, потери крови, при болевом шоке.

**Профилактика:** хорошая физическая подготовка к походу, проверка здоровья у врача перед походом, постепенность и последовательность в увеличении нагрузок на маршруте, соблюдение режима работы и отдыха в предпоходный и походный период.

## 4. Опасности, травмы и заболевания, связанные с неблагоприятными метеорологическими условиями.

### **Отморожения, переохлаждения, простудные заболевания.**

Холод – распространенная опасность в путешествии даже при плюсовой температуре: в промокшей или не по погоде одежде, при чрезмерной усталости, неполноценном питании, при ветре и повышенной влажности воздуха, длительном нахождении в пещере.

### **Профилактика:**

- предварительная закалка организма, соблюдение личной гигиены и походного

судоходной реке, незнание элементарных правил купания.

**В водных походах:**

- участники должны иметь личные спасательные средства (спасательные жилеты, каски);
- препятствия: заломы, прижимы, шиверы, пороги (сложности - в пределах опыта всех участников) - проходятся только после разведки с берега. Первым проходит судно с наиболее опытным экипажем и ниже препятствия становится на страховку. Более сложные пороги судно обносят по берегу;
- не растягивать колонну судов на значительное расстояние.

**Правила купания в водоемах:**

- нельзя купаться в одиночку, без наблюдения дежурных;
- нельзя нырять с лодок, с крутого берега, на непроверенных участках водоемов, в запретных местах;
- купаться в ночное время, в холодную погоду;
- заплывать за ограждение.

**3. Опасности, травмы и заболевания, обусловленные неправильным поведением туристов.**

**Термические ожоги** – при неосторожном обращении с костром, посудой с горячей пищей. Дежурные у костра должны работать в брюках, обуви, рукавицах; костровое устройство для подвески котлов (рогоульки, перекладки, трос) должны быть надежными. Дежурные должны быть внимательными и аккуратными при снятии котлов с огня и раздаче горячей пищи, пользоваться длинным половником, ставить посуду с горячей пищей только в то место, где на нее не могут наступить люди; не сушить одежду и носки над котлами, для сушки разжечь второй костер. Не мешать дежурным готовить пищу. Не допускать развлечений с огнем. Не оставлять костер без присмотра. Тщательно гасить костер перед уходом с бивака.

**Ранение режущими и колющими орудиями** – при заготовке дров, падении с ножом или топором в руках или просто в результате баловства.

На маршруте топоры, пилы, ножи носят только зачехленными. На привалах их складывают в условленном месте (не втыкать в деревья!); на ночлеге орудия прячут под палатку; топором и пилой работают в рукавицах. Если топор слабо держится на топорнице, нужно подержать его в воде минут 10. Не допускать забавы с бросанием ножей и топоров.

**Отравления продуктами питания и желудочно-кишечные заболевания.**

Для предупреждения отравлений необходимо соблюдать простейшие гигиенические правила:

- брать воду для питья только из чистых источников, обеззараживать ее марганцовкой или йодом;
- не брать в поход вареную колбасу, не употреблять консервы из вздутых банок, не оставлять впрок консервированные продукты во вскрытых банках;
- нельзя есть продукты с прогорклым запахом или потерявшие свой обычный вид и цвет.

**Потеряги, опрелости, мозоли** – образуются при несоблюдении санитарно

4.2.9. Уважать местные традиции и обычаи. Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению.

4.2.10. Избегать конфликтных ситуаций между членами команды и другими участниками похода (экспедиции).

**4.3. Требования безопасности при купании в водоемах.**

- 4.3.1. Купаться только на указанных руководителем местах под контролем специально назначенного дежурного.
- 4.3.2. Учащиеся должны сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 минут; запрещено во время купания жевать жевательные резинки.
- 4.3.3. Внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы дежурного (или руководителя).
- 4.3.4. Запрещено входить в воду без разрешения и в отсутствие дежурного (или руководителя).
- 4.3.5. Нырять только с разрешения и под контролем дежурного (или руководителя); запрещено прыгать в воду головой в низ при недостаточной глубине воды и при нахождении вблизи других пловцов, при нырянии оставаться долго под водой, стоять в воде долго без движения.
- 4.3.6. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах стараться держаться на воде и позвать на помощь.

**4.4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.4.1. При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения похода (экспедиции, загородной экскурсии) участники похода должны уходить организованно из опасной зоны по заранее разработанному аварийному маршруту. В аварийных ситуациях должны оставаться спокойными, четко выполнять все указания руководителя.

4.4.2. соблюдать меры безопасности при встрече с медведем:

- в местах обитания медведя передвигаться плотной группой, не удаляться от места расположения группы по одному человеку (за дровами, водой и т.д.);
- не глядеть медведю в глаза (это вызов), не поворачиваться к нему спиной, не убегать, а отходить медленно;
- желательно иметь с собой сигнальную ракетницу, спортивный свисток;
- на ночь брать с собой в палатку греющую посуду, чтобы при приближении зверя создать шум; ночью поддерживать костер, организованно дежурить;
- при агрессивном поведении медведя громко кричать, греметь посудой.

4.4.3. Участник похода (экспедиции, загородной экскурсии), отставший от группы или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение (милиция, администрация, школа и т.д.).

С инструкцией по обеспечению безопасности ознакомлены:

**Руководитель** \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., подпись)

Участники	Фамилия, имя	Подпись
1.	_____	_____
2.	_____	_____

Инструкцию составил:

**Перечень туристского снаряжения для похода выходного дня (однодневной загородной экскурсии) в летний период.**

**Личное снаряжение:**

**на пешеходный маршрут**

1. Рюкзак (или ранец, заплечная сумка);
2. Спортивный костюм, шорты. В жаркую солнечную погоду – светлая рубашка х/б с длинным рукавом и брюки х/б (не шорты);
3. Ботинки туристские или кроссовки, кеды – удобные (разношенные, не тесные), с нескользкой подошвой, на низком каблучке;
4. Головной убор (панама, бейсболка);
5. Носки – х/б, без грубых швов. Колготки надевать в походы не рекомендуется (создают проблемы при их переодевании в случае намочения, а также при оказании медицинской помощи при потертостях и травмах ног);
6. Накидка (плащ) от дождя, ветра (из полиэтилена, ткани с водоотталкивающей пропиткой); коврик для сидения (около 30х20см, из пенополиуретана);
7. Запасные вещи (в рюкзаке, в отдельном пакете): куртка легкая (штормовка) свитер п/шерст., шапочка спортивная, носки, рукавицы (для занятий по технике туризма), платок носовой;
8. Чай, напитки, питьевая вода в термосе с металлической колбой или в пластиковой бутылке (очень холодные напитки в поход не брать!), еда на один – два раза (в зависимости от программы мероприятия): бутерброды, фрукты, овощи. Скоропортящиеся продукты (вареная колбаса, молочные продукты, мясные и рыбные консервы в открытых ранее банках) не употреблять!
9. Очки солнцезащитные;
10. Кружка, миска (металлическая, пластик), ложка, нож (в чехле), спички (в гермоупаковке);
11. Альпеншток (лыжная палка);
12. Часы, индивидуальная медаптечка, реперенты – от комаров, клещей; блокнот, карандаши, фломастеры;
13. Фото-видео-аппаратура, бинокль, лупа и др.– с предварительного разрешения руководителя.

**Кроме того,**

**для посещения пещер:**

1. Сменная одежда, рукавицы, шапочка (в рюкзаке, в отдельном пакете), каска;
2. Обувь – непромокаемая (сапоги резиновые, утепленные или на два размера больше, с шерстяными носками);
3. Система освещения (электрический фонарик, запасные элементы питания, лампочки, свечи).

**2. Опасности, травмы и заболевания, связанные со специфическими условиями путешествий.**

**Особенности зимних походов** - это низкие температуры, сильные ветры, резкая смена погоды, глубокий снежный покров, короткий световой день, пересечение по льду водных пространств, трудности организации горячего питания в полевых условиях.

Чтобы избежать переохлаждения и отморожения даже в однодневных походах надо иметь запасные рукавицы, носки, бахилы и «фонарики» - на обувь, шерстяную маску на лицо; одежду – ветронепродуваемую, снегоотталкивающую, тент от ветра – групповой. Не кататься самовольно на лыжах с гор по непроверенной трассе.

Спускаться группой со склона – по одной лыжне, а не параллельными непроверенными трассами, соблюдать дистанцию между участниками.

Соблюдать правила поведения на лавиноопасных склонах. Каждый заснеженный склон является потенциально лавиноопасным в любое время дня и ночи. Лавиноопасные участки маршрута следует проходить рано утром, когда снег скреплен морозом. Перед прохождением лавиноопасного участка необходимо тщательно определить наиболее безопасный путь.

**Следует отказаться от попытки преодоления лавиноопасного склона, когда:**

- идет или только что прошел обильный снегопад;
- на склоне наблюдаются следы снежных лавин или оползни снега;
- необходимо пересечь гладкий крутой склон, без деревьев, камней, обильно покрытый рыхлым снегом, лежащем на твердом слое;
- над склоном нависают значительные снежные карнизы;
- склон освещен солнцем, снег сырой, скатывание снежных комков;
- резко упала видимость.

Перед началом преодоления склонов необходимо выставить на безопасное место наблюдателя. Каждый участник похода обязан застегнуть капюшон, заправить штормовку в брюки, вынуть руки из темляков лыжных палок, ослабить ремни рюкзака, лыжные крепления, распушить лавинную ленту. При движении участники должны соблюдать дистанцию (не менее 100 метров), идти след в след, не кричать, не делать резких движений, не останавливаться.

**Общие правила при движении по горному рельефу:**

- быть предельно внимательным;
- не наступать на поваленные и гнилые деревья, на острые грани камней, а перешагивать через них;
- пользоваться самостраховкой (альпенштоком, ледорубом);
- на крутых скользких склонах пользоваться страховкой;
- в дождь, снегопад, туман, в темноте, при сильном ветре, в грозу - движение в горах запрещается;
- движение по камнеопасному участку – под наблюдением, с интервалом до 20м. На головах должны быть каски, тело закрыто штормовой курткой и брюками.

**Несчастные случаи на воде.**

Их причинами могут быть: переворот лодки (плота, катамарана), падение с судна, пробоина обшивки судна, неумело организованная переправа через водную преграду, пренебрежение страховкой, незнание правил водных походов на

- особое внимание обратить на подбор и качество снаряжения, продуктов питания;
- перед выходом на маршрут получить информацию о метеоусловиях, прогнозе погоды, режиме рек в районе планируемого путешествия;
- сообщить в МКК и ПСС о выходе на маршрут.

**Путешествие начинается с момента выхода из дома.**

- находясь в автотранспорте и железнодорожном вагоне:
- не стоять в тамбуре и в проходе без надобности;
- не спрыгивать на ходу, пользоваться туннелями, переходными мостами, избегать движения по железнодорожным путям;
- выходить из купе только с ведома руководителя;
- строго соблюдать режим сна, не мешать отдыхать другим пассажирам;
- не сорить;
- в транспорте и населенных пунктах вести себя с местным населением корректно и доброжелательно, избегать инцидентов.

**На маршруте:**

- на первом же привале устранить все неудобства в одежде, обуви, подогнать рюкзак, снять лишнюю одежду;
- при движении по дороге идти по обочине навстречу транспорту;
- неумеренное питье вредно для организма. Досыта пить можно только на обеденном привале. В пути–ополаскивать рот. Вода дезинфицируется марганцем, йодом
- не употреблять неизвестных грибов и ягод, незрелых и собранных рядом с дорогой ягод и плодов;
- иметь всегда при себе нож, герметически упакованные спички, сухое горючее;
- при необходимости движения в дождь-укрыться специальной накидкой от дождя, не становиться на мокрые камни и корни деревьев, предохранять от влаги рюкзак;
- остерегаться укуса клещей;
- запрещается движение группы в темноте, в плотном тумане, во время ливневых дождей и сильных гроз. Руководитель должен вывести группу в безопасное укрытие.
- при преодолении водных преград-организовать надежную страховку и применять технические приемы (веревочные перила, навесная переправа и т.д.);
- на маршруте туристы должны быть дисциплинированы, четко выполнять указания и команды руководителя, доброжелательно относиться друг к другу;
- на сложных участках оказывать взаимопомощь;
- не преодолевать сложные без разведки, не пренебрегать самостраховкой и взаимостраховкой, не проявлять лихачества и не паниковать в сложных и экстремальных условиях;
- в случае возникновения аварийной обстановки руководитель должен вывести группу на аварийный вариант маршрута (варианты разрабатываются группой при подготовке к походу). Не использовать запасные варианты в сторону усложнения. Лучше возвращаться назад знакомым путем.

**Групповое снаряжение:**

1. Медицинская аптечка, туалетная бумага, салфетки одноразовые;
2. Ремонтный набор (нитки, швейные иглы, скотч, изолента, булавки, киперная лента, резина бельевая, сухое горючее, спички, ножницы);
3. Компас, картографический материал (карта, схема маршрута), маршрутный лист (приложение 2), фотоаппарат;
4. Топор (в чехле), пила (в чехле), трос-таган, котел, половник (если планируется готовить обед на костре), скатерть (полиэтилен);
5. Веревка капроновая (Ø8-10 мм, длина –30м.) для организации страховки участников похода, перил: на крутых склонах, в случае ухудшения видимости во время нахождения группы на потенциально опасных участках маршрута;
6. Тент от дождя и ветра;
7. Веревки, карабины, страховочные системы и другое специальное снаряжение (для посещения пещер, на занятиях по скалолазанию и технике туризма)– в количестве, соответствующем сложности препятствий.



\_\_\_\_\_ 200 г

\_\_\_\_\_ 200 г.

## Примерная инструкция по обеспечению безопасности при проведении походов выходного дня, загородных прогулок и экскурсий в зимний период (для учащихся)

### 1. Перед проведением загородной прогулки (экскурсии)

- К загородным прогулкам и экскурсиям допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по безопасному проведению загородной прогулки (экскурсии), ознакомленные с маршрутом и аварийными выходами с маршрута, возможными опасностями маршрута, с программой мероприятия, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- Учащиеся должны надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую погоде и программе мероприятия (приложение 1).

### 2. Во время проведения загородной прогулки (экскурсии)

- При проведении загородной прогулки (экскурсии) учащиеся обязаны соблюдать установленный порядок и график проведения мероприятия, общепринятые правила поведения и личной гигиены.
- Соблюдать дисциплину, четко выполнять все указания воспитателя (инструктора), самовольно не оставлять места расположения группы.
- При разведении костра соблюдать правила пожарной безопасности, личной безопасности и охраны природы.
- Запрещено трогать руками животных, а также ядовитые и колючие растения.
- Запрещено пробовать на вкус какие-либо растения, есть снег и сосульки.
- Своевременно информировать воспитателя (инструктора) о каких-либо неудобствах в одежде или обуви, ухудшении состояния здоровья, травмах.
- Обращать внимание на состояние здоровья друг друга, немедленно сообщать руководителю о первых признаках отморожения.
- Уважать местные традиции и обычаи; бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому снаряжению.
- Не допускать конфликтных ситуаций между участниками мероприятия, а также с местным населением.

### 3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения загородной прогулки (экскурсии) учащиеся не должны допускать паники, суеты. Четко выполнять все указания воспитателя (инструктора).

Участник загородной прогулки (экскурсии), отставший от группы или потерявшийся в населенном пункте, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение: милицию, администрацию,

## Памятка по обеспечению безопасности в туристских походах (путешествиях), загородных экскурсиях

### 1. Общие положения.

На туристской тропе могут возникнуть трудности, опасности и даже аварийные ситуации. Некоторые из них связаны с объективными реальными препятствиями, к которым группа была не подготовлена физически, технически и морально. Другие зависят от резких изменений погоды и носят эпизодический характер. Третьи - наиболее многочисленные, вызванные неправильным поведением самих туристов.

#### Основные причины аварийности и травматизма в туристских походах:

- недостаточные опыт и физическая подготовленность участников, переоценка сил;
- незнание особенностей маршрута, неправильная тактика преодоления препятствий, недооценка трудностей и опасности, пренебрежение страховкой и самостраховкой, ослабление внимания на «легких» участках;
- слабая дисциплина в группе, одиночное хождение по лесу, самовольное купание;
- лихачество, страх, паника, смятение в сложной ситуации, конфликты между участниками;
- отсутствие картографического материала, необходимого снаряжения, недостаточное питание, отсутствие медицинской аптечки, неумение оказать медпомощь;
- плохо уложенный рюкзак; острые предметы (топор, пила, нож) не зачехлены;
- невыполнение техники безопасности на подъездах к началу маршрута, экскурсии; во время похода, экскурсии на биваке.

Важнейшее условие проведения походов, экскурсий - это осуществление мер по предупреждению (профилактике) травматизма, заболеваний и аварийных ситуаций еще в процессе подготовки к мероприятию, а так же соблюдение мер безопасности во время походов, экскурсий. Руководитель мероприятия (похода, экскурсии) обязан тщательно изучить, строго следовать сам и требовать соблюдения участниками нормативных документов по спортивно-оздоровительному туризму в России, в первую очередь – Правил проведения соревнований туристских спортивных походов..., Кодекса путешественника, а при наличии в группе детей - Инструкции по организации и проведению туристских походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися РФ...

#### При подготовке к походу (экскурсии в природу) руководитель должен:

- обеспечить подбор членов группы по их туристской квалификации, физической и технической подготовленности, а также психологической совместимости;
- изучить с участниками группы район похода, сложные участки маршрута и способы их преодоления; подготовить картографический материал;
- провести необходимые тренировки группы;
- провести инструктаж с участниками по мерам безопасности в походе (экскурсии), а также по вопросам охраны природы;
- оформить маршрутные документы;

- 3.2. При неисправности инвентаря и оборудования дистанции туристско-спортивного маршрута деятельность учащихся приостановить и немедленно сообщить об этом руководителю мероприятия.
- 3.3. Классный руководитель, родители, сопровождающие группу, должны быть внимательными к самочувствию, появлению первых признаков острого заболевания у каждого участника мероприятия. При несчастном случае с участником (травмировании, остром заболевании) классный руководитель (родитель) обязан оказать первую доврачебную помощь пострадавшему (придать пострадавшему положение, соответствующее травме, острому заболеванию; принять меры к остановке кровотечения). При серьезной травме (остром заболевании) принять срочные меры для транспортировки пострадавшего в медицинское учреждение. Немедленно сообщить о несчастном случае руководителю мероприятия, директору образовательного учреждения, администрации ЦТиК.
- 3.4. Проводить систематически (не менее 1 раза в час) тщательный осмотр одежды всех участников мероприятия в целях профилактики укуса клещами.

**4. Требования безопасности к классному руководителю по окончании спортивно-познавательной игры**

- 4.1. Проверить по списку наличие учащихся в группе.
- 4.2. Проверить самочувствие учащихся.
- 4.3. Следовать вместе со всеми участниками мероприятия в установленный пункт прибытия (лицей) и срок, согласованные с администрацией учреждения и родителями.

С инструкцией по обеспечению безопасности при проведении спортивно-познавательной игры ознакомлены:

Фамилия, имя, отчество	роспись
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____
4. _____	_____
5. _____	_____

Инструкцию составила Грудинова Л.А., инструктор-методист ККДЮЦ «ЦТиК»

ближайшую школу.

- При несчастном случае (травме, первых признаках отморожения, остром заболевании) пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить воспитателю (инструктору).

С инструкцией по обеспечению безопасности ознакомлены:

Участники	Фамилия, имя	Подпись
1.	_____	_____
2.	_____	_____
3.	_____	_____
4.	_____	_____
5.	_____	_____

Инструкцию составил:

**Перечень туристского снаряжения для похода выходного дня  
(однодневной загородной экскурсии) в зимний период**

**Личное снаряжение:  
на пешеходный маршрут**

1. Рюкзак (или ранец, заплечная сумка);
2. Костюм (куртка, брюки) ветро-снего-защитный, (капрон или другая плотная ткань без начеса; брюки с резинками поверх обуви или на обувь – бахилы, «фонарики»);
3. Обувь – теплая, удобная (валенки, сапоги типа «Аляска»), нескользкая, на низком каблучке, на 1-2 размера больше.
4. Шапка меховая плюс сменная спортивная шапочка (или шерстяная плотная с наушниками), шарф шерстяной широкий;
5. Рукавицы (не перчатки!) шерстяные плюс рукавицы - «верхонки».
6. Нижнее белье теплое (шерстяное, п/шерстяное), свитер;
7. Носки – две пары: 1. х/б, махровые – без грубых швов, хорошо облегающие ногу; 2. сверху – шерстяные, плотные (из объемной шерсти). Колготки надевать в походы не рекомендуется (создают проблемы при их переодевании в случае намочения, а также при оказании медицинской помощи при потертостях и травмах ног);
8. Накидка от ветра (из полиэтилена, ткани), коврик для сидения (около 30х20см, из пенополиуретана);
9. Запасные вещи (в рюкзаке, в отдельном пакете): свитер, носки, рукавицы, платок носовой;
10. Термос (с металлической колбой) с горячим чаем (холодные напитки зимой в поход не брать!), еда на один – два раза (в зависимости от программы мероприятия);
11. Очки солнцезащитные;
12. Кружка, миска (металлическая, пластик), ложка, нож (в чехле), спички (в гермоупаковке);
13. Альпеншток (лыжная палка);
14. Часы, индивидуальная медаптечка; блокнот, карандаши;
15. Фото-видео-аппаратура, бинокль, лупа и др.– с предварительного разрешения руководителя.

**Кроме того,**

**в лыжный поход:**

1. Лыжи «Лесные» или беговые (деревянные);
2. Лыжные ботинки – удобные, больше не два размера;
3. Сменная обувь – валенки, сапоги типа «Аляска».

**для посещения пещер:**

1. Сменная одежда, рукавицы, шапочка (в рюкзаке, в отдельном пакете), каска;
2. Обувь – непромокаемая (сапоги резиновые, утепленные или на два размера больше, с шерстяными носками);
3. Система освещения (электрический фонарик, запасные элементы питания, лампочки, свечи).

установленного маршрута движения по дистанции;

- резкое ухудшение погоды: понижение температуры воздуха, резкий ветер, метель, дождь, ухудшение видимости;
- возможная энцефалитоопасность района проведения спортивно-туристского мероприятия в период межсезонья;
- несоответствие одежды, обуви участников погодным условиям, программе мероприятия.

1.8. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями и переохлаждения участников мероприятия разрешается пить горячие напитки из термоса, который необходимо брать с собой. Запрещается брать холодные напитки (воду, соки, газированную воду и др.).

1.9. Запрещено приближаться на опасное расстояние к животным, трогать их руками, пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, есть снег и сосульки; употреблять продукты питания без согласования с руководителем мероприятия;

1.10. Запрещено разведение костров в «зеленой зоне» города.

1.11. Для оказания первой медицинской помощи при травмах и острых заболеваниях участников мероприятия в группе обязательно должна быть аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.12. При возникновении ситуации, угрожающей безопасности участников, спортивно-познавательная игра должна быть перенесена на другой день, а уже начавшаяся прервана. В аварийных ситуациях не допускать паники, суеты, растерянности.

**2. Требования безопасности к классному руководителю перед проведением спортивно-познавательной игры**

2.1. Получить приказ руководителя образовательного учреждения на проведение туристско-спортивного мероприятия на местности и письменное разрешение родителей на участие детей в мероприятии.

2.2. Провести инструктаж детей. Инструктаж включает: ознакомление с программой, районом проведения мероприятия, правилами поведения и личной гигиены участников при подъездах и во время проведения мероприятия.

2.3. Ознакомить учащихся с правилами охраны природы в «зеленой зоне» города.

2.4. Проконтролировать соответствие одежды и обуви погодным условиям и исключение попадания снега под одежду и в обувь у детей во время проведения мероприятия.

**3. Требования безопасности к классному руководителю и родителям, сопровождающим группу, во время проведения спортивно-познавательной игры**

Не нарушать самим и обеспечить строгое соблюдение учащимися правил проведения туристско-спортивных мероприятий. Обеспечить соблюдение учащимися установленного распорядка дня, общественного порядка в транспорте, во время проведения мероприятия.

образец

**Красноярский краевой детско-юношеский центр  
«Центр туризма и краеведения»**

«Утверждаю»  
Директор ККДЮЦ  
\_\_\_\_\_ Грушевская Н.В.  
\_\_\_\_\_ 2005г.

**Инструкция  
по мерам безопасности при проведении  
спортивно-познавательной игры «Туристские забавы» с учащимися в  
период межсезонья  
(для классного руководителя, родителей, сопровождающих группу)**

**1. Общие требования безопасности**

- 1.1. К участию в спортивно-познавательной игре «Туристские забавы» в период межсезонья допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по безопасному проведению мероприятия, ознакомленные с маршрутом, программой мероприятия, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Спортивно-туристские мероприятия в период межсезонья с учащимися 10-11 лет проводятся в безветренную погоду или при слабом ветре, без осадков. Продолжительность мероприятия на местности составляет 2 часа.
- 1.3. Группу учащихся должны сопровождать не менее двух взрослых на каждые 10 детей (представитель школы, родители) и инструкторы Центра туризма и краеведения (ЦТиК).
- 1.4. Ответственность за жизнь, здоровье и безопасность учащихся с момента отъезда от лица и до прибытия обратно несет классный руководитель. Он обязан контролировать весь этот период выполнение учащимися правил пожарной безопасности, охраны природы; соблюдения мер гигиены, санитарии, а также общественного порядка. Ответственность за обеспечение безопасности при проведении туристско-спортивной программы возлагается на руководителя мероприятия, инструктора ЦТиК.
- 1.5. При проведении спортивно-туристские мероприятия с учащимися все участники мероприятия обязаны соблюдать дисциплину, установленный порядок проведения мероприятия, общепринятые правила поведения и личной гигиены;
- 1.6. Все участники мероприятия должны четко выполнять указания инструкторов ЦТиК, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
- 1.7. При проведении спортивно-туристского мероприятия необходимо обратить внимание на следующие неблагоприятные факторы:  
слабая дисциплина в группе, самовольное оставление учащимися места расположения группы, самовольное изменение участниками мероприятия

**Групповое снаряжение:**

1. Медицинская аптечка, туалетная бумага, салфетки одноразовые;
2. Ремонтный набор (нитки, швейные иглы, скотч, изолента, булавки, киперная лента, резина бельевая, сухое горючее, спички, ножницы);
3. Компас, картографический материал (карта, схема маршрута), маршрутный лист (приложение 2), фотоаппарат;
4. Топор (в чехле), пила (в чехле), трос-таган, котел, половник (если планируется готовить обед на костре), скатерть (полиэтилен);
5. Веревка капроновая (Ø8-10 мм, длина –30м.) для организации страховки участников похода, перил: на крутых склонах, в случае ухудшения видимости во время нахождения группы на потенциально опасных участках маршрута;
6. Ветрозащитный тент;
7. Веревки, карабины, страховочные системы и другое специальное снаряжение (для посещения пещер, на занятиях по скалолазанию и технике туризма)– в количестве, соответствующем сложности препятствий.

***Кроме того, в лыжный поход:***

Запасная лыжа, комплект лыжных мазей, запасные крепления, шурупы, отвертка, пассатижи, куски жести.

Приложение 2.

**КРАСНОЯРСКИЙ КРАЕВОЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР  
«ЦЕНТР ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ»**

МАРШРУТНЫЙ ЛИСТ № \_\_\_\_\_

Выдан группе туристов \_\_\_\_\_

в составе \_\_\_\_\_ человек, совершающих с « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ по « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 200\_ г.

туристский поход выходного дня, \_\_\_\_\_ степени сложности по маршруту  
(вид туризма)

\_\_\_\_\_ (основные пункты)

под руководством инструктора \_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество)

**Особые указания по мерам безопасности** \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 200\_ г.

**СПИСОК ГРУППЫ**

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Домашний адрес	Обязанности в группе	Роспись в инструктаже ТБ

**ПЛАН ПОХОДА**

Дата	Участки маршрута (от - до)	км	Способ передвижения	Отметки о прохождении маршрута

ВСЕГО активными способами передвижения \_\_\_\_\_ км

**ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА С ГРУППОЙ В ПОХОДЕ**

№ п/п	Дата, часы	Тема	Форма проведения

**СХЕМА МАРШРУТА ПОХОДА**

\_\_\_\_\_ основной маршрут  
 \_\_\_\_\_ запасной вариант маршрута  
 \_\_\_\_\_ аварийный вариант  
 \_\_\_\_\_ места ночлегов

Группа должна сообщить об окончании маршрута или прохождении промежуточного пункта по тел № \_\_\_\_\_ по телеграфу \_\_\_\_\_ из \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_ час « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ из \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_ час « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ по адресу \_\_\_\_\_

Инструктор группы \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )